



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DELL'ETNA

Fondata nel 1875

Catania

Via Messina, 593/A

Tel./Fax 095.7153515



Programma Attività Sociale

Anno 2017

142° dalla fondazione

www.caicatania.it



Etna, Patrimonio
dell'Umanità

*In copertina: “Spedizione Iceland 2016,
Old Wives Depressed Cave”*

Foto di: Giuseppe Priolo



Fondata il 24 Aprile 1875



VENDITA DI ATTREZZATURA E
ABBIGLIAMENTO DA TREEKING, ALPINISMO
ESTIVO ED INVERNALE, SPEDIZIONI,
FREECLIMBING, SCI DA FONDO
ESCURSIONISMO, SCIALPINISMO,
TELEMARK, FREERIDE.

ETNA RENTAL SKI

DA QUEST'ANNO NOLEGGIAMO RACCHETTE
DA NEVE, SCIALPINISMO E SCI DA FONDO
ESCURSIONISMO.

VIA GIUSEPPE GARIBALDI, 61
95030 NICOLOSI (CT)
Tel. 095.7918556 - Cell. 348.2809990
etnawall13@gmail.com



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione dell'Etna

Art.1 - Costituzione e finalità

E' costituita in Catania, dove ha sede, dal giorno 24 aprile 1875, la Sezione di Catania del Club Alpino Italiano (C.A.I.).

Essa, conosciuta anche come Sezione dell'Etna, fa parte del Club Alpino Italiano, fondato a Torino nell'anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, la cui tradizione storica e la cui denominazione, sono sancite dalla Legge della Repubblica Italiana n. 91 del 26 gennaio 1963, che riconosce al Sodalizio la personalità giuridica.

La Sezione si propone, nel quadro degli scopi generali del C.A.I., di promuovere la conoscenza, lo studio e la valorizzazione delle montagne siciliane e, specialmente, dell'Etna.

(dal Regolamento sezionale)



Sezione dell'Etna

La Sezione di Catania del Club Alpino Italiano ha durata illimitata.

La Sezione di Catania del Club Alpino Italiano non ha fini di lucro.

La Sezione aderisce al Club Alpino Italiano e lo rappresenta in Catania.

Per raggiungere gli scopi della Legge istitutiva e del suo Statuto, la Sezione provvede alla sede sociale, cura la biblioteca, l'archivio cartografico e fotografico; costituisce una dotazione di materiale alpinistico; organizza escursioni collettive estive ed invernali e favorisce quelle individuali; costruisce e tiene in efficienza rifugi, bivacchi, sentieri, segnavia ed ogni altra opera alpina, cura pubblicazioni relative all'attività alpinistica, promuove programmi scientifici, speleologici, culturali ed artistici; assume iniziative a difesa dell'ambiente naturale; incoraggia e propaganda lo sci in tutte le sue forme, in particolar modo lo sci alpinistico, persegue quant'altro contemplato dallo Statuto e dal Regolamento del CAI.

Attualmente la Sezione è proprietaria del Rifugio "Sapienza" sul versante Sud dell'Etna a quota 1.910 m, del Rifugio "Citelli" a quota 1.741 m sul versante Est. Il Rifugio "Menza" in Valle del Bove, distrutto dall'eruzione del 1991-93, sarà oggetto di un futuro progetto di ricostruzione.

Il Club Alpino Italiano conta oltre 315.000 soci in 500 sezioni. Ha costruito e gestisce 450 rifugi e 250 bivacchi di montagna. È membro fondatore dell'UIAA, l'Unione Internazionale delle 50 Associazioni Alpinistiche consorelle, con le quali scambia notizie, esperienze, agevolazioni.

La tessera della sezione dell'Etna del CAI è quindi onorata in tutti i rifugi del mondo e Voi ne sarete i benvenuti.



Messaggio del Presidente

“Le montagne, come lo sport, il lavoro e l'arte, dovrebbero servire solo come mezzo per far crescere l'uomo che è in noi”.

(Walter Bonatti).

Care Socie, cari Soci,

è mio vivo desiderio ringraziare l'intero corpo sociale che ha espresso, col rinnovamento del Consiglio Direttivo e della Presidenza, la volontà di conferirmi il mandato triennale che cercherò di onorare con il massimo impegno.

Auspico che ciascuno di voi, ben lontano dall'aver assolto passivamente il compito elettorale, instauri con gli eletti un fecondo rapporto di collaborazione e stima che si rinnovi giorno dopo giorno, superando il labile limite imposto dalle scadenze temporali.

Esprimo il mio ringraziamento verso il Presidente uscente per l'assiduo operato svolto all'interno della Sezione che ci ha consentito di ampliare la rete di relazioni interne ed esterne.

Alla stessa stregua di altre istituzioni, la nostra Associazione ha contribuito con la propria attività a lasciare una testimonianza tangibile nel tessuto sociale.

Farò il possibile per dare continuità al lavoro sin qui svolto creando nuove collaborazioni e consolidando quelle esistenti. Altresì mi farò portavoce delle istanze dei soci, nella prospettiva di un ulteriore rafforzamento delle professionalità e dei contenuti espressi da tutti coloro i quali sono stati impegnati nelle attività istituzionali.

L'epocale trasformazione delle modalità di comunicazione nella società moderna comporta la necessità di accrescere la visibilità del sito istituzionale e di implementare nuove forme di pubblicizzazione del programma delle attività sezionali tramite il ricorso ai social network.

Occorrerà inoltre garantire la presenza della voce della Sezione sulle testate ufficiali del Club Alpino Italiano, sia esse in formato cartaceo sia on-line, al fine di condividere in un contesto più ampio possibile le esperienze realizzate.



Bisognerà far fruttare e non disperdere quanto è stato prodotto e seminato in questi anni di esperienza associativa, pur nella consapevolezza delle difficoltà che la crisi ci procura a vari livelli, con la convinzione comune che molti problemi possono essere condivisi e fronteggiati con le forze di tutti.

Ha senso allora, proiettare le finalità ed i valori del sodalizio all'interno del tessuto cittadino, continuando l'attiva collaborazione con le Amministrazioni locali in determinati comparti in cui la cultura della montagna può contribuire concretamente al miglioramento del vivere civile e alla formazione, specialmente tra i giovani, di una coscienza aperta ed orientata alla tolleranza.

Voglio citare, ad esempio, l'intervento del Gruppo Grotte nel corso del 2016 per la ripulitura dalla vegetazione invasiva della facciata della Chiesa di San Nicolò La Rena, insigne monumento artistico della Catania settecentesca. La perizia tecnica degli speleologi della Sezione si è messa a disposizione in un intervento di recupero e di valorizzazione di una emergenza architettonica.

Grande è stato il rilievo che i quotidiani ed i social hanno attribuito all'evento e calorosi sono stati i ringraziamenti del Sindaco Bianco e del Rettore della Chiesa Monsignor Zito. Modalità di collaborazione come questa saranno riproposte nel futuro.

Verrà completata, grazie alla generosa partecipazione dei soci, la cura e la mappatura dei sentieri che insistono nel Parco dell'Etna.

La già avviata collaborazione con il Parco dell'Etna vedrà la Sezione coinvolta in interventi di tutela, promozione e valorizzazione del territorio montano.

Ispirandoci ai massimi valori espressi dal sodalizio, volgeremo la nostra attenzione alla formazione delle coscienze dei giovani, proponendo l'esempio della montagna come bene comune da tutelare e come modello su cui fondare stili comportamentali improntati al rispetto reciproco e alla crescita personale. Due saranno le modalità principali con cui si raggiungerà l'obiettivo: l'attività dei giovanissimi soci della Sezione e la promozione dei valori della montagna come paradigma del vivere civile all'interno delle scuole.



L'adesione alla nostra associazione non può ridursi a semplice scelta amicale e a condivisione di momenti di svago che si traducono in un mero esercizio fisico o in incontri in sede.

Tutte le attività svolte dalle Commissioni (alpinismo, escursionismo, speleologia, etc.) devono tendere alla promozione della montagna come luogo di elezione della nostra crescita morale e spirituale secondo un moderno concetto di "volontariato attivo", ciascun socio, percorrendo sentieri, scalando montagne, scoprendo e catastando nuove grotte, sorvegliando le aree protette, sensibilizzando l'opinione pubblica sui problemi ambientali, diviene risorsa del patrimonio naturale ed antropico.

Con l'auspicio che il 2017 sia un anno proficuo per le attività proposte dalle Commissioni, rinnovo il mio ringraziamento ai Soci per la fiducia accordatami ed auguro buon lavoro al Consiglio Direttivo e a quanti collaboreranno con la Sezione.

Il Presidente della Sezione

Umberto Marino





Organi Sezionali

Consiglio Direttivo

Umberto Marino - *Presidente*
Giuseppe Priolo - *Vice presidente*
Salvatore Sportaro - *Segretario*
Orazio Conte
Giovanni Fichera
Domenico Lanzafame
Fabrizio Meli
Giovanni Nicoloso
Giorgio Pace
Gregorio Pagano
Luigi Sciacca - *Tesoriere*

Collegio Revisori dei Conti

Vincenzo Agliata - *Presidente*
Antonino Di Grazia
Maria Elena Ventura

Delegato alla Sede Centrale

Walter Gulisano

Incarichi Ordinari

Vincenzo Agliata - *Resp. Sentieristica e Segnaletica*
Pasquale Anaclerio - *Ref. Escursionismo Senior*
Orazio Conte - *Direttore Scuola Sez. di Escursionismo "Etnea"*
Antonio Di Mauro - *Ref. Cicloescursionismo*
Giuseppe Gallo - *Direttore Scuola di Alp. e Scialp. "Estremo Sud"*
Walter Gulisano - *Resp. Attività in sede*
Umberto Marino - *Resp. Commissione Alpinismo Giovanile*
Fabrizio Meli - *Resp. Sci Escursionismo*
Giuseppe Priolo - *Direttore Gruppo Grotte Catania*
Emanuele Saverino - *Ref. Escursionismo fluviale*
Blasco Scammacca - *Resp. Sito internet*
Luigi Sciacca - *Resp. Commissione Escursionismo*

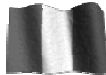


www.caicatania.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Catania



La migliore visione si ottiene con: Microsoft ® Internet Explorer ©,
versione 5.0
risoluzione di schermo: 1024 x 768 pixel
funzione a pieno schermo attivata (tasto F11)

RESPONSABILE DEL SITO: BLASCO SCAMMACCA

**Consulta il sito della sezione, trovi le news,
i calendari delle varie attività,
informazioni sui rifugi del CAI Catania, le
foto e tant'altro.**



La Segreteria

La Segreteria è aperta tutti i giovedì e venerdì feriali dalle ore 18:00 alle ore 21:00.

La Sezione ha sede in:

Via Messina, n° 593/A - 95126 Catania

Tel. / Fax: 095.7153515

Email: segreteria@caicatania.it

PEC: catania@pec.cai.it

Le quote associative

per il 2017 sono stabilite come segue:

Ordinario	€ 50,00
Ord. Juniores (<i>socio di età compresa tra i 18 e i 25</i>)	€ 25,00
Familiare	€ 25,00
Giovane (<i>socio nato nel 2000 e seguenti</i>)	€ 18,00
Prima iscrizione al C.A.I.	€ 10,00

Le quote di partecipazione alle varie attività sociali saranno comunicate in segreteria.

Rinnovo annuale

Per usufruire della continuità dell'iscrizione occorre provvedere al rinnovo della quota associativa entro il **31 marzo** dell'anno successivo.

Le quote possono anche essere versate mediante bonifico alle seguenti

Coordinate bancarie

Intestazione: Club Alpino Italiano Sezione Etna

IBAN: IT25 K030 1503 2000 0000 3401 360 (FinecoBank).





Come iscriversi al C.A.I.

E' necessario recarsi presso la segreteria sezionale, compilare la domanda su un modulo ufficiale della Sede Centrale, indicare le generalità e indirizzo e farla sottoscrivere a un Socio presentatore.

La domanda, con allegata una fotografia formato tessera e relativa quota di associazione, verrà depositata in Segreteria per le formalità burocratiche.

Successivamente, dopo che il Consiglio Direttivo della Sezione avrà deliberato l'accoglimento, verrà rilasciata la tessera ufficiale di Socio del Club Alpino Italiano.

Smarrimento Tessera C.A.I.

In caso di smarrimento o deterioramento della stessa, è possibile ottenere un duplicato fornendo alla segreteria una fotografia formato tessera.





I vantaggi di essere Socio C.A.I.

L'iscrizione al Club Alpino Italiano è utilissima per motivi ideali e per ragioni pratiche. Tutti i soci godono dei seguenti vantaggi e diritti:

- Possibilità di frequentare le attività organizzate dalla Sezione;
- In caso di infortunio in montagna, sia in attività organizzata dal CAI che per attività personale, sono assicurati per il rimborso delle spese di soccorso secondo i massimali in vigore;
- Usufruiscono dei rifugi del Club Alpino Italiano a condizioni preferenziali rispetto ai non soci; godono delle stesse condizioni nei rifugi dei Club Alpini esteri che hanno diritto di reciprocità con il CAI;
- Fruizione delle strutture ricettive italiane ed estere con le quali è stato stabilito un trattamento di reciprocità con il CAI;
- Godono di riduzioni nell'acquisto delle pubblicazioni sociali;
- Hanno libero ingresso alle sedi delle Sezioni e delle Sottosezioni;
- Hanno a disposizione tutte le pubblicazioni della Biblioteca Nazionale e delle Sezioni e S/Sezioni secondo i rispettivi regolamenti;
- Diritto di ricevere la pubblicazione mensile de "Montagna360" edita dalla Sede Centrale del CAI (solo per i Soci ordinari);
- Sconti per l'acquisto dei prodotti proposti dal CAI in negozi convenzionati.





COPERTURE ASSICURATIVE

Coperture attive con l'iscrizione al C.A.I.

Soccorso Alpino ai Soci:

Si tratta di una copertura assicurativa del ramo infortuni a partire dalla data d'iscrizione o di rinnovo. Prevede per i Soci il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta.

Responsabilità Civile:

La copertura per danni imputabili all'assicurato cagionati a terzi, durante le attività organizzate in ambito C.A.I.

Infortuni:

La quote associative a partire dal 2009 comprendono, l'attivazione automatica della copertura assicurativa infortuni **per tutti i soci in tutte le attività e iniziative organizzate sia dalle strutture centrali che da quelle periferiche del CAI.**

Tutti i soci in regola con il tesseramento saranno automaticamente coperti per gli infortuni che si verifichino durante le attività sociali (gite di alpinismo ed escursionismo; altre attività di alpinismo ed escursionismo; corsi; gestione e manutenzione dei sentieri e rifugi; riunioni e consigli direttivi; altre attività organizzate dalle Sezioni CAI o altri organismi istituzionali) senza più la necessità di richiedere ogni volta tale copertura.

La copertura decorre dalle ore 24:00 del giorno in cui le singole sezioni mediante il tesseramento informatico comunicheranno alla Sede Centrale i nominati dei tesserati (rinnovi e/o nuove iscrizioni), con la proroga di cessazione al 31 marzo dell'anno successivo al rinnovo o della prima iscrizione.



Capitali assicurativi:

La polizza copre gli infortuni con i seguenti massimali:

Combinazione A (compresa nella quota associativa):

morte: 55.000,00 €; invalidità permanente: 80.000,00 €;
spese di cura: 1.600,00 €.

Combinazione B (Chi volesse con l'aggiunta di **3,80 €**, al momento del rinnovo o della nuova iscrizione, può usufruire dell'aumento del massimale):

morte: 110.000,00 €; invalidità permanente: 160.000,00 €;
spese di cura: 2.000,00 €.

Limiti di età:

L'assicurazione vale per i soci di età non superiore ai 75 anni. Tuttavia, per i soci di età superiore ai 75 anni la garanzia è comunque operante con limitazioni sul capitale assicurativo.

Copertura assicurativa attivata a richiesta

Infortunati in attività personale

A partire dal 1° gennaio 2017, sarà possibile per tutti i Soci del C.A.I. in regola con il tesseramento attivare una polizza personale contro gli infortuni che dovessero derivare dall'attività personale propriamente detta in uno dei contesti tipici di operatività del nostro Sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, sci-alpinismo, etc.).

La polizza che coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del Sodalizio senza limiti di difficoltà e di territorio avrà durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre di ogni anno.

Capitali assicurativi:

Due saranno le combinazioni attivabili, A e B, con i seguenti massimali:



Combinazione A (premio: 92,57 €):

morte: 55.000,00 €; invalidità permanente: 80.000,00 €;
spese di cura: 1.600,00 €, diaria da ricovero giornaliera 30,00 €.

Combinazione B (premio: 185,14 €):

morte: 110.000,00 €; invalidità permanente: 160.000,00 €;
spese di cura: 1.600,00 €, diaria da ricovero giornaliera 30,00 €.

Soccorso Spedizioni Extraeuropee:

Assicura i Soci di spedizioni organizzate e patrocinate dal Club Alpino Italiano e dalle sue Sezioni in Paesi Extraeuropei. Rimborsa le spese per la ricerca, il trasporto sanitario dal luogo dell'incidente al centro ospedaliero, e il trasferimento delle salme fino al luogo della sepoltura. E' attivata anche per le spedizioni in solitaria.

Cosa fare in caso d'incidente:

Avvisare la sezione, la quale segnalerà il sinistro inviando comunicazione all'ufficio assicurazioni della sede centrale, entro 15 giorni dall'accaduto.

In caso di interventi effettuati da strutture diverse dal C.N.S.A.S. o in collaborazione con lo stesso (elisoccorso 118) sia su territorio nazionale che europeo, la sezione o l'interessato deve inviare immediatamente la segnalazione di intervento alla segreteria del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico Via Errico Petrella 19, 20124 Milano, tel. 02.29530433, fax. 02.29530364.

Allo stesso indirizzo dovranno pervenire tempestivamente tutte le fatture e le ricevute delle spese sostenute per il recupero.





I Rifugi della Sezione

Rifugio Giovanni Sapienza



ETNA SUD - m. 1910 slm

Tel: 095.915321

Fax: 095.916107

Gestore: Funivia dell'Etna S.p.A.

Albergo, Ristorante, Bar.

Posti letto: 55

Classificazione CAI: Cat. A

Accesso ai disabili

Sconto ai Soci del C.A.I.

www.rifugiosapienza.com

Rifugio Salvatore Citelli



ETNA NORDEST - m 1741 slm

Tel: 095.930000

Gestore: Ass. "Mons-Jebel"

Albergo, Ristorante, Bar.

Posti letto: 24

Classificazione CAI: Cat. A

Accesso ai disabili

Sconto ai Soci del C.A.I.

www.rifugiocitelli.net



Rifugio Gino Menza



ETNA EST - m. 1687 slm

Rifugio distrutto dalla colata lavica dell'eruzione 1991/93.

Principali Norme dei Rifugi

art. 15) Comportamento nei rifugi.

Chi entra in un rifugio deve ricordare che è ospite del Club Alpino Italiano: sappia dunque comportarsi come tale e regoli la sua condotta in modo da non recare disturbo agli altri. Non chieda più di quello che il rifugio (in quanto tale) e il Gestore/Custode possono offrire.

Il Gestore/Custode deve ricordare che il rifugio del C.A.I. è la casa degli alpinisti: sappia dunque renderla ospitale ed accogliente, sia cordiale ed imparziale con tutti. Dalle ore 22 alle ore 6 il Gestore/Custode deve far osservare assoluto silenzio e farsi parte diligente per eliminare qualsiasi rumore e disturbo.

Nei rifugi muniti d'impianto d'illuminazione dalle ore 22 deve essere tenuto acceso solo il "notturno".

Dalla stessa ora il servizio è limitato alla sola ricezione degli ospiti, salvo grave e giustificata eccezione.

L'ospite deve rispettare eventuali divieti (o limitazioni d'uso di locali ed attrezzature) indicati da speciali avvisi esposti a cura della Sezione, d'intesa con il Gestore/Custode. Resta comunque vietato l'accesso ai locali di riposo calzando scarpe pesanti ed utilizzando sistemi di illuminazione e fornelli a fiamma libera.



È inoltre vietato fumare nelle camere e nei locali adibiti alla consumazione dei pasti. Non si possono introdurre animali nei rifugi. All'interno del rifugio o sue dipendenze e nelle vicinanze non è permesso l'uso di apparecchi radiotelevisivi, giradischi, apparecchi di amplificazione, ecc. Il Gestore/Custode può utilizzare apparecchi radiotelevisivi esclusivamente nei locali a lui riservati.

art. 16) Trattamento Soci.

Nei limiti stabiliti dalla Commissione Centrale Rifugi ed Opere Alpine, i Soci del C.A.I. fruiscono di trattamento differenziato rispetto ai non Soci.

La qualifica di Socio del C.A.I. deve essere provata mediante tempestiva esibizione della relativa tessera, debitamente munita di fotografia, in regola con il bollino dell'anno in corso o recante la stampigliatura «vitalizio».

I componenti le squadre del Corpo Nazionale Soccorso Alpino in azione, e gli appartenenti alle Forze Armate ed alle Forze dell'Ordine in servizio comandato in zona, sono equiparati ai Soci del C.A.I.

Ai Soci dei Sodalizi aderenti all' U.I.A.A. va applicato il trattamento di reciprocità. I predetti Soci debbono esibire la tessera del Club di appartenenza, valida per l'anno in corso e regolarmente munita di fotografia.

art. 18) Telefono.

Nei rifugi dotati di impianto telefonico pubblico, l'uso del telefono si intende limitato dalle ore 6 alle ore 22, salvo gravi e giustificate eccezioni. Hanno, in ogni caso, precedenza le comunicazioni richieste dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e quelle di servizio per il rifugio. Il Gestore/Custode è tenuto alla scrupolosa applicazione delle tariffe ufficiali e non può, per nessuna ragione, richiedere contributi aggiuntivi per detto servizio. [...]



Contribuisci alla salvaguardia dell'ambiente montano



- * Non abbandonare i sentieri.
- * Non raccogliere o danneggiare piante o fiori, non disturbare gli animali.
- * Rispetta gli alpeggi, le coltivazioni, i lavori agricoli.
- * Non abbandonare nessun genere di rifiuto in nessun luogo.
- * Riporta a valle i tuoi rifiuti.
- * Non asportare rocce, ne' eventuali fossili.
- * Limita l'inquinamento acustico.
- * Rispetta tutte le strutture esistenti, rifugi, bivacchi, segnaletica.
- * Dove possibile prediligi l'avvicinamento a piedi anziché con l'auto.
- * Adoperati perché anche gli altri rispettino queste norme.
- * Segnala eventuali criticità ambientali alla tua Sezione di appartenenza.





ESCURSIONISMO

E' l'attività più naturale per chi ama la montagna. Consiste nel percorrere, rigorosamente a piedi, i territori di bassa, media e d'alta montagna.

Si tratterà di: una *passaggiata* se ci si allontana poco dal luogo in cui si è giunti con l'automezzo, di un'*escursione* se l'impegno è maggiore, di un *trekking* se la durata è di più giorni.

Escursionismo significa certamente scoperta di luoghi e civiltà lontane e affascinanti, ma anche riscoperta di tante zone vicine e ricche di interessi ambientali e culturali, che soltanto procedendo a “passo d'uomo”, e osservando con calma potranno essere pienamente comprese e valorizzate.

Camminare è il modo più semplice per entrare in contatto con l'ambiente, conoscerlo, rispettarlo e vivere in armonia con esso.

Un adeguato allenamento ed un idoneo equipaggiamento, fanno sì che l'attività escursionistica sia, in tutta sicurezza, alla portata di tutti.

E per coloro che desiderano un approccio differente, rivolto alla scoperta e conoscenza del territorio, negli ultimi anni sono nate diverse specialità legate all'escursionismo, **l'Escursionismo Senior**, il **Cicloescursionismo**, **l'Escursionismo Fluviale**, attività che completano il panorama escursionistico del nostro sodalizio.

Commissione Escursionismo

Responsabile: Gigi Sciacca.

Componenti: Anaclerio Pasquale, Agliata Vincenzo, Di Mauro Antonio, Saverino Emanuele.



Cicloescursionismo



Nel novembre del 2008 il Comitato Centrale di indirizzo e controllo del C.A.I. ha deliberato il riconoscimento ufficiale del **Cicloescursionismo** come attività istituzionale del C.A.I. Un passo fondamentale che riscopre un connubio, quello tra bicicletta e montagna,

dal sapore antico; nato ben prima dell'avvento della mountain bike. Raggiungere in bicicletta la partenza di una gita escursionistica o l'attacco di una via alpinistica era comune prima della motorizzazione di massa. Anche grandi alpinisti hanno frequentato la montagna in bici, alcuni dei quali hanno lasciato sul tema pagine memorabili. Per i soci che volessero scoprire o riscoprire la montagna in sella ai loro possenti cavalli d'acciaio, la Sezione di Catania ha previsto, nella sua infinita saggezza, una serie di proposte per gli amanti della due ruote ecocompatibile a propulsione biologica.

Referente: Antonio Di Mauro.

Escursionismo Senior

Il trend del progressivo innalzamento dell'età media del corpo sociale con il prolungamento dell'età media e le migliorate condizioni di vita consentono a un maggior numero di persone di rimanere in attività. E' proprio su questo concetto nasce l'idea di istituire un nuovo settore escursionistico "l'**Escursionismo Senior**", punto di riferimento per coloro che si affacciano alla pensione ponendosi inevitabilmente la domanda di come impiegare il tempo in maniera sana e gratificante. La frequentazione della montagna è una delle risposte possibili, con evidenti risvolti sociali positivi per chi ha già all'attivo esperienze precedenti, o per chi la montagna può finalmente scoprire.



Referente: Pasquale Anaclerio.



Escursionismo Fluviale

L'escursionismo fluviale è un modo nuovo di scoprire il territorio. Consiste nel percorrere a piedi, e possibilmente anche tratti a nuoto, i vari corsi d'acqua. Durante la progressione si avrà la possibilità di addentrarsi in paesaggi di rara bellezza, contraddistinti da gole originatesi da lenti fenomeni erosivi compiuti dalle acque nel corso di millenni, e da tipici ambienti fluviali. A differenza del Torrentismo (o Canyoning) non vengono impiegate corde o attrezzature tecniche, ma un buon equipaggiamento, insieme ad alcuni materiali a tenuta stagna, sono necessarie per intraprendere tale attività.

Referente: Emanuele Saverino.

Trekking Intersezionali



Trekking, il camminare più giorni . . . grazie al quale si ha la possibilità di osservare, durante il cammino, le varie peculiarità che contraddistinguono il territorio. Le attività sezionali dei Trekking, dell'Etna, delle Isole Eolie, delle Isole Egadi, insieme ai diversi itinerari presenti nel territorio siciliano, danno la reale possibilità di addentrarsi all'interno scenari unici diversificati in tutti gli aspetti principali, da quelli ambientali a quelli storico culturali.

I singoli trekking possono essere organizzati su richiesta delle sezioni o gruppi precostituiti di soci CAI, secondo i seguenti periodi:

Trekking dell'Etna: Tutto l'anno, comprensivi i mesi invernali con la possibilità effettuare il Trekking dell'Etna in ambiente innevato.

Trekking dei Vulcani (Stromboli, Vulcano, Etna): maggio/giugno settembre/ottobre.

Trekking delle Isole Egadi: maggio/giugno – settembre/ottobre.

Capodanno in Sicilia: In occasione delle festività dell'anno nuovo, escursioni nei principali siti della Sicilia orientale.

Organizzazione: Commissione Escursionismo.



Norme di comportamento per l'escursioni

Estratto dal regolamento approvato dal Consiglio in data 07/10/2010:

Art. 4 - Partecipazione

Alle attività escursionistiche possono prendervi parte tutti i soci del Club Alpino Italiano (C.A.I.) in regola con il pagamento della quota annuale. Nella formazione di gruppi a numero chiuso, i soci della sezione hanno diritto di precedenza. [...]

Ogni Socio partecipante all'escursione deve:

- a) Prendere visione del programma per valutare le prevedibili difficoltà ed impegno, così da decidere sull'opportunità della sua iscrizione sulla base di una preparazione fisica, nonché del possesso di un adeguato equipaggiamento.
- b) Seguire l'itinerario previsto e non allontanarsi dal gruppo, salvo autorizzazione del D.E. affinché lo stesso sia sollevato da eventuali responsabilità.
- c) Osservare scrupolosamente le disposizioni impartite dal Direttore dell'Escursione e dai suoi eventuali collaboratori, ed adottare tutti gli accorgimenti atti a garantire la propria ed altrui incolumità.

Il Socio che, con il suo comportamento compromette la buona armonia, e in definitiva, la buona riuscita dell'escursione, sarà segnalato, dal D.E. alla commissione escursionismo per i provvedimenti del caso.

Art. 5 - Iscrizione

- a) Le prenotazioni vengono accettate dal D.E. o da un suo delegato, presso la sede sociale, nei giorni di Mercoledì e Venerdì dalle ore 19:00 alle 21:00.
- b) La quota di partecipazione è stabilita, di volta in volta, dall'ufficio di presidenza; deve essere versata all'atto della prenotazione e sarà rimborsata solo in caso di annullamento dell'escursione.



Art. 7 - Orario e partenza

L'escursione si effettua con qualsiasi tempo, salvo comunicazione contraria agli iscritti. Il ritrovo per la partenza è fissato 15 minuti prima dell'orario riportato nel programma. Nel caso di utilizzo di pullman o pullmini, i prenotati non ancora presenti perdono il diritto al posto 5 minuti prima dell'orario di partenza.

Art. 3 - Il Direttore dell'Escursione (D.E.)

a) Coadiuvato dalla Commissione escursionismo, redige un programma dettagliato, da affiggere in bacheca almeno 10 giorni prima della partenza [...]

b) A suo insindacabile giudizio, può escludere i Soci ritenuti non idonei o non sufficientemente equipaggiati. [...]

d) Il D.E. o un suo delegato deve essere presente in sezione, per ricevere le iscrizioni e fornire informazioni, almeno il Mercoledì ed il Venerdì, precedente la data dell'escursione dalle 19.00 alle 21.00.

e) Può disporre variazioni di percorso e d'orario durante lo svolgimento dell'escursione.

f) S'impegna a rispettare gli oneri che gli derivano dall'organizzazione e la conduzione dell'escursione e a farsi sostituire col massimo anticipo se, per gravi motivi personali o per sopraggiunti impedimenti, non fosse disponibile, nonché a darne tempestiva comunicazione alla C.E. [...]

j) Se durante lo svolgimento dell'escursione, un partecipante non dovesse essere più in grado di proseguire il D.E. non può assolutamente lasciare che questi faccia ritorno da solo alla base di partenza, ma valuterà il caso di farlo accompagnare da persona di sua fiducia con indubbia capacità ed esperienza, o deciderà il ritorno alla base di tutta la comitiva. [...]

I D.E. si riservano il diritto di variare date e località delle uscite invernali, di Alpinismo, di Sci Escursionismo, Scialpinismo ed Escursionismo (con racchette da neve), in funzione delle condizioni meteorologiche e del manto nevoso, dandone tempestivo avviso.



ALCUNE NORME DI SICUREZZA

valide per qualsiasi attività praticata in ambiente naturale.

Gli incidenti sono spesso causati da inesperienza o leggerezza. Per diminuire al massimo il rischio è necessario rispetto per la montagna. Ciò significa avere una preparazione fisica, tecnica e mentale proporzionata all'itinerario scelto.

Di seguito viene riportata una utile lista per pianificare l'escursione.

Scegliere l'itinerario:

- Informarsi adeguatamente sulle caratteristiche e sulla difficoltà dell'itinerario.
- Informarsi sulle previsioni del tempo.
- Lasciare sempre detto quale itinerario si intende percorrere.

Equipaggiamento:

- Calzature ed abbigliamento appropriato alla stagione.
- Dotarsi di eventuali attrezzature tecniche per escursioni di cui il livello di difficoltà lo richieda.
- Scorte di acqua e cibo, occhiali, coltellino, pila frontale, kit pronto soccorso, telo termico, telefono cellulare.
- Guanti e berretto leggeri anche d'estate: la testa infatti disperde quasi la metà del calore corporeo.

Consigli utili:

- Se si decide di cambiare itinerario o di dormire fuori avvisare chi aspetta (famigliari, gestori di alberghi o rifugi).
- Il cellulare è utilissimo ma in montagna non funziona sempre. Quando fa freddo le batterie si scaricano in fretta, è meglio tenerlo spento. In caso di incidenti, se non c'è campo provare a chiamare il 118. Il segnale è dotato di una rete più



forte e potrebbe essere comunque possibile effettuare una chiamata di emergenza. Memorizzare nell'apparecchio telefonico i numeri di allerta del soccorso organizzato.

Come vestirsi

- Importantissimo vestirsi a strati in modo da potere togliere e indossare i vari indumenti al variare delle condizioni meteorologiche, ricordando che il corpo deve traspirare e che lo strato superficiale deve proteggere dal vento e dalla pioggia.

Cosa mettere nello zaino

- Berretto di lana o in pile, guanti, maglione o pile, maglietta e calze di ricambio, giacca a vento, mantellina, foulard, stringhe di ricambio, occhiali da sole, crema solare, fazzoletti di carta, borraccia, viveri, sacchetto per rifiuti, torcia elettrica con pile di ricambio, coltello multilama, bussola, altimetro, carta topografica.

Cosa lasciare in macchina

- Un cambio completo di indumenti, scarpe, un asciugamano.





VADEMECUM

Per agevolare il socio, nella scelta della singola attività programmata e orientarsi nel ricco calendario escursionistico della Sezione di Catania, vi illustriamo di seguito le descrizioni dei dati tecnici.

Tipologia - Indica la possibilità di scegliere tra le molteplici attività organizzate dalla Sezione di Catania. Una vasta scelta, per le più svariate esigenze del corpo sociale. Dalla semplice passeggiata naturalistica, alle intrepide escursioni in alta montagna.

Direttore - Socio sul quale fare riferimento per l'adesione e la prenotazione, è responsabile della conduzione dell'attività programmata indicata in quella specifica giornata, è l'unico socio al quale bisogna rivolgersi obbligatoriamente per informazioni più dettagliate.

Area geografica - Indica la zona geografica dove verrà svolta l'attività.

Grado di difficoltà - Si utilizzano le quattro sigle CAI, questa precisazione è utile non soltanto per distinguere il diverso impegno richiesto dell'escursione, ma anche per definire chiaramente il limite tra le varie tipologie. Per approfondimenti leggere il paragrafo successivo con la descrizione tecnica di ciascun grado della difficoltà.

Dislivello - Questo dato indica quanta salita e discesa totale, sarà effettuata. Per una maggior precisione indicheremo la somma di tutte le differenze di altitudine tra un punto di partenza ed un punto di arrivo.

Terreno - Indica la percorrenza su una carrareccia, su un sentiero o terreno libero (variabile secondo l'itinerario previsto, quale: rocce, ghiaioni, campi lavici, sabbie vulcaniche, sottobosco, prati ecc.), utile per determinare i tempi di percorrenza e le difficoltà oggettive riscontrabili durante il cammino.

Tempo di percorrenza - Indica i tempi in ora, comprensivi delle varie soste, dell'escursione.



Quota massima - Indica la quota massima raggiunta durante l'escursione, fondamentale per determinare il tipo di abbigliamento necessario e soprattutto l'impegno fisico relativo alle alte quote.

Classificazione dei percorsi in base alla difficoltà

La scala delle difficoltà per valutazione d'insieme, adottata dal CAI, viene data per facilitare la scelta di un itinerario. Serve, soprattutto, per evitare ad escursionisti ed alpinisti di dover affrontare inaspettatamente passaggi superiori alle loro capacità.

Escursionismo

T: Turistico

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri con percorsi ben evidenti che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E: Escursionistico

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) e assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguato.



EE: per Escursionisti Esperti

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie e brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Trattati rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA: per Escursionisti Esperti con Attrezzature

Percorsi attrezzati o vie ferrate per le quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbracature, dissipatori, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

EEA - F: (ferrata Facile)

Sentiero attrezzato poco esposto e poco impegnativo con lunghi tratti di cammino. Tracciato molto protetto, con buone segnalazioni, dove le strutture metalliche si limitano al solo cavo o catena fissati unicamente per migliorare la sicurezza.

EEA - PD: (ferrata Poco Difficile)

Ferrata con uno sviluppo contenuto e poco esposta. Il tracciato è di solito articolato con canali, camini e qualche breve tratto verticale, facilitato da infissi come catene, cavi, pioli o anche scale metalliche.

EEA - D: (ferrata Difficile)

Ferrata di un certo sviluppo che richiede una buona padronanza fisica e una buona tecnica. Il tracciato è spesso verticale ed in alcuni casi supera anche qualche breve strapiombo, molto articolato, con lunghi tratti di esposizione; attrezzato con funi metalliche e/o catene, pioli e/o scale metalliche.



EAI: Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato, che richiedono l'utilizzo da racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità.

Cicloescursionismo

Definizione delle sigle per la descrizione della difficoltà tecnica.

Si utilizza una delle seguenti sigle per la salita ed una per la discesa rispettivamente, separate da una barra (**sigla/sigla**):

TC: Turistico

Percorso su strade pavimentate e sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

MC : per Cicloescursionisti di Media Capacità tecnica

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce, ecc. agevolmente percorribili da un fuoristrada ma non da una comune autovettura) segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detritivo che non penalizza la progressione. Percorso su mulattiere selciate o sentieri con fondo compatto e scorrevole, senza ostacoli (solchi, gradini) rilevanti, dove l'unica difficoltà di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongono precisione di guida.

BC: per Cicloescursionisti di Buone Capacità tecniche

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con presenza significativa di ostacoli elementari, radici o gradini non troppo elevati; in generale, oltre ad una buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, è anche richiesto un discreto equilibrio.

OC: per Cicloescursionisti di Ottime Capacità tecniche

Percorso su mulattiere e sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli anche



instabili oppure di ostacoli composti e in rapida successione, che richiedono grande precisione di guida, buone doti di equilibrio e ottime capacità di conduzione a bassa velocità, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche specialistiche.

Alpinismo

F: Percorso alpinistico **Facile**; richiede esperienza nelle difficoltà precedenti e collaudate nozioni alpinistiche.

PD: Percorso alpinistico **Poco Difficile**.

AD: Percorso alpinistico **Abbastanza Difficile**.

Scialpinismo

MS: Itinerario per **Sciatore Medio** (che padroneggia pendii aperti di pendenza moderata).

BS: Itinerario per **Buon Sciatore** (in grado di curvare e di arrestarsi in breve spazio, su pendii inclinati fino a 30°, anche con neve difficile).

OS: Itinerario per **Ottimo Sciatore** (ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati).

L'aggiunta della lettera **A** indica che l'itinerario presenta anche caratteri alpinistici.

Sciesursionismo

Verde: Si svolge su leggeri falsopiani privi di ostacoli e di tratti esposti, contenuta la lunghezza ed il dislivello. L'orientamento è facile, ed è sufficiente possedere una tecnica di base.



Blu: Si svolge su terreno con contenute pendenze, moderate cunette e dossi, qualche breve passaggio in costa. Lunghezze e dislivelli contenuti. L'orientamento è più difficoltoso, e richiede una discreta padronanza sciescursionistica.

Rosso: Si svolge su terreno molto vario, mezza montagna con gradini, cunette e dossi marcati. Pendenze accentuate, impegnativi mezzacosta talvolta esposti. Consistente lo sviluppo altimetrico e la lunghezza. Indispensabili tecniche specifiche della discesa e buone conoscenze sull'orientamento e la nivometeorologia. Necessaria una buona esperienza sciescursionistica.

Giallo: Si svolge su terreno comunque vario, con pendenze accentuate, attraversamento di mezze coste spesso impegnative e di zone che possono essere impervie, escluse quelle di carattere alpinistico (roccia e ghiaccio). Le lunghezze ed i dislivelli dei percorsi sono consistenti. Consigliabile solo per sciatori con molta esperienza del fuori pista ed in possesso di un'ottima tecnica sciistica.





Attività Sezionale 2017

I programmi dettagliati delle singole escursioni sono disponibili in sede 10 giorni prima della data prevista. Sono possibili variazioni di programma per motivi tecnici o logistici.

Info e prenotazioni contattando il Direttore di Escursione al suo recapito telefonico.

08 Gennaio – Monti Sartorius

Tipologia: Escursionismo in Ambiente Innevato

Direttore: Orazio Conte 340.2812505

Wolfgang Sartorius von Waltershausen era un geologo e astronomo tedesco che, come ancor oggi accade ai suoi conterranei, s'innamorò dell'Etna in occasione di un viaggio in Sicilia nel 1838 (durato sino al 1843). Suoi il mitico "Der Aetna" e alcuni importanti rilievi cartografici sul vulcano oltre alla meridiana del Duomo acese, lo gnomone del Giardino Bellini ecc. I crateri che si formarono con l'eruzione del 1865 furono dedicati all'illustre personaggio. Trattasi di una serie di coni a bottoniera posti sul versante Nord Est dell'Etna, intorno a 1700 m di quota, che dominano il sottostante pianoro dove impera la betulla. Su questi ciaspoleremo su e giù prima di sorbire il the (caldo o freddo, a piacere) al "nostrano" Rifugio Citelli.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: EAI

Dislivello: 200 m.

Terreno: Lave innevate

Tempo di percorrenza: 4 ore circa

Quota massima: 1784 mslm

15 Gennaio – Ciaspolata

Tipologia: Escursionismo in Ambiente Innevato

Organizzazione: S/Sezione CAI Randazzo, Enzo Galvagno

Referente Sezionale: Salvo Sportaro 333.2261438

Area geografica: Etna



Grado di difficoltà: EAI

Dislivello: 450 m.

Terreno: Carrareccia innevata

Tempo di percorrenza: 6 ore circa

15 Gennaio – Dalla Playa al Simeto

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Mimmo Lanzafame 320.5541343

Tra le sabbie dorate del litorale catanese, raggiungeremo l'Oasi Naturale del Simeto, zona umida fra le più importanti del mediterraneo e Riserva Naturale Orientata istituita nel 1984.

Area geografica: Litorale jonico

Grado di difficoltà: T

Terreno: Arenile

Tempo di percorrenza: 4 ore circa

22 Gennaio – Demanio di Rometta, tra il Tirreno e lo Ionio

Tipologia: Escursionismo (Com. A) & Escursionismo Senior (Com. B)

Direttore: Christophe Crozet 348.6593461

Raggiunta Rometta, iniziamo l'escursione su una carrareccia (i senior possono effettuarla con l'automezzo) per poi intraprendere il *Sentiero Guidato Girasì*. Durante l'escursione possiamo osservare il Golfo di Milazzo, l'arcipelago eoliano, lo stretto di Messina, l'antica Strada militare dei monti Peloritani e l'Etna.

Area geografica: Peloritani

Grado di difficoltà: E (com. A), T (com. B)

Dislivello: 500 m. (com. A-B)

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero (roccette)

Tempo di percorrenza: 6 ore circa (com. A), 3 ore circa (com. B)

Lunghezza: 17 km circa (com. A), 8 km circa (com. B)

Quota massima: 1065 mslm



29 Gennaio – Ai Pizzi Deneri

Tipologia: Escursionismo in Ambiente Innevato

Direttore: Pietro Platania 347.8624160

Da Piano Provenzana, saliremo verso Monte Pizzillo via crateri Umberto e Margherita. Successivamente attraverso i Frati Pii raggiungeremo l'Osservatorio Vulcanologico dei Pizzi Deneri.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: EAI

Dislivello: 1050 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 7 ore circa Quota massima: 2820 mslm

05 Febbraio – Grotta degli Archi

Tipologia: Escursionismo in Ambiente Innevato

Direttore: Franco Minutolo 349.5840449

Classica escursione del versante occidentale del vulcano, stavolta coperto da una coltre nevosa che segnerà il nostro passaggio fino alle bocche eruttive che hanno originato la famigerata Grotta degli Archi.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: EAI

Dislivello: 500 m.

Terreno: Carrareccia e terreno libero innevati

Tempo di percorrenza: 6 ore circa Quota massima: 2030 mslm

Dal 11 al 12 Febbraio – Plenilunio nevoso

Tipologia: Escursionismo in Ambiente Innevato

Direttore: Orazio Conte 340.2812505

Tradizionale evasione lunatica alla scoperta delle gioie celate dalle tenebre e svelate dalla soave germana dal nome adesgota. Come ormai consueto, armati di ciaspole e protetti da idoneo tabarro, affronteremo l'oscuro cammino, sfidando il gelido rigore, per impegnar alfine cruenta tenzone con rovente dovizia di fumiganti salsicce e ribollenti minestre. Nel cupo antro d'umana opra, ove soltanto risplende fausto lume di tremolanti candele, troveremo riparo dall'insulto meteorico e meritato ristoro con sapida libagione. Sito da stabilire in relazione alle condizioni d'innnevamento.



Grado di difficoltà: EAI

Terreno: Carrareccia innevata

Note: Il programma dettagliato sarà divulgato in tempo utile.

12 Febbraio – “Ricottata” a Granvilla

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Walter Gulisano 331.2168081

Nello splendido scenario della vallata del bosco di Granvilla, nei pressi di Vizzini, intersecato da una comoda rete di sentieri che permettono rilassanti escursioni, avremo la possibilità di “magnificare” le eccellenze gastronomiche vizzinesi. Facendo base al rifugio forestale, al termine dell’escursione, si darà via alla estemporanea Ricottata accompagnata da “Salsiccia e cauliceddi” e tanto altro.

Area geografica: Iblei

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 300 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero

Tempo di percorrenza: 4 ore circa Quota massima: 750 mslm

19 Febbraio – Miniere di San Carlo

Tipologia: Speleologia

Organizzazione: Gruppo Grotte Catania

Area geografica: Peloritani (Fiumedinisi - ME)

Note: Il programma dettagliato sarà divulgato in tempo utile.

19 Febbraio – Quando un lago diventa un mito: Pergusa

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Christophe Crozet 348.6593461

Secondo le mitologie, avvenne qui “il ratto di Kore (poi Proserpina)”. L’unico lago naturale della Sicilia centrale, ed ha la peculiarità di diventare rosso. Molti uccelli migratori e stanziali riposano in questa zona umida. Visiteremo il sito archeologico di Cozzo Matrice. Successivamente daremo uno sguardo al Parco Proserpina nella Riserva naturale speciale Lago di Pergusa e quindi andremo nell’area attrezzata Selva Pergusina.



Area geografica: Erei

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 200 m.

Terreno: Carrareccia

Tempo di percorrenza: 4 ore circa Quota massima: 857 mslm

26 Febbraio – Monte Soro e il Lago Maulazzo

Tipologia: Escursionismo in Ambiente Innevato

Direttore: Orazio Conte 340.2812505

I Monti Nebrodi con i loro morbidi fianchi offrono sempre la possibilità di effettuare comode escursioni in ogni periodo dell'anno. Monte Soro, tetto della catena, diviene d'inverno sovente meta di racchettanti soggetti alla ricerca di fresche sensazioni e selvosi contesti. Raggiunta la vetta da Portella Calacudera, si procederà con percorso intuitivo sino alla solida superficie del Lago Maulazzo per poi tornare, lungo la via più comoda, sino alla Portella Femmina Morta.

Area geografica: Nebrodi

Grado di difficoltà: EAI

Dislivello: 350 m.

Terreno: Carrareccia e terreno libero innevati

Tempo di percorrenza: 5 ore circa Quota massima: 1806 mslm

05 Marzo – Bivacco di Monte Maletto

Tipologia: Escursionismo in Ambiente Innevato

Direttore: Franco Minutolo 349.5840449

Insieme agli amici della Sezione CAI di Belpasso, dalla c.da Trentasalme, tramite una carrareccia innevata, raggiungeremo il bivacco di Monte Maletto, e successivamente ad una meritata sosta, effettueremo il rientro.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: EAI

Dislivello: 600 m.

Terreno: Carrareccia innevata

Tempo di percorrenza: 6/7 ore circa Quota massima: 1600 mslm



05 Marzo – Villaggio bizantino Canalotto & Necropoli di Realmese

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Walter Gulisano 331.2168081

Collaboratore: Mimmo Guzzetta

Il villaggio bizantino Canalotto è un insediamento rupestre a circa 4 km da Calascibetta. Il sito si sviluppa lungo il vallone Canalotto ed è testimonianza della dominazione bizantina prima, e araba poi nel territorio siciliano. La necropoli di Realmese, dell'IX e VI sec. a.C. è caratterizzata da 288 tombe a grotticella del tipo Pantalicano bianca roccia calcarea, ci troviamo in età protostorica (IX sec. a. C.), seguita da un riutilizzo in età arcaica (VI sec. a.C.).

Area geografica: Erei

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 200 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero

Tempo di percorrenza: 4 ore circa Quota massima: 600 mslm

12 Marzo – Monte Timpa Rossa

Tipologia: Escursionismo in Ambiente Innevato

Direttore: Orazio Conte 340.2812505

Partendo dal rifugio Brunek, con le racchette da neve, lungo la Pista Altomontana sino a raggiungere il Piano dei Dammusi e il bivacco di Monte Timpa Rossa. Il percorso consente di ammirare i forti contrasti creati dal bianco della neve e dal nero delle lave, attraversando alternativamente tratti fittamente boscati e deserti panoramici.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: EAI

Dislivello: 450 m.

Terreno: Carrareccia innevata

Tempo di percorrenza: 5 ore circa Quota massima: 1840 mslm

19 Marzo – Monti Deserti

Tipologia: Escursionismo in Ambiente Innevato

Direttore: Orazio Conte 340.2812505

Significativa escursione alla ricerca dei resti della frattura eruttiva del 1614 che generò la più lunga eruzione storica dell'Etna (durata ben 10



anni). Nell'esclusivo contesto di uno stagionale deserto di ghiaccio, che copre un perenne deserto di roccia, sorgono i Monti Deserti (ormai ricoperti dalle deserte lave del Cratere di Nord-Est) da cui scaturirono quasi un miliardo di mc di fluidissime lave pahoehoe che coprono un'area di circa 21 kmq, dalla quota 2550 della frattura a quella di 975 del fronte più avanzato, tramutando in deserto la folta vegetazione boschiva preesistente. Il fascino paesaggistico della bianca coltre che digrada a valle, con il limpido sfondo della Valle dell'Alcantara e dell'Appennino Siculo farà da superbo scenario a un'escursione... desertificante!

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: EAI

Dislivello: 750 m.

Terreno: Carrareccia e terreno libero innevati

Tempo di percorrenza: 7 ore circa *Quota massima: 2250 mslm*

19 Marzo – Montagna di Mezzo

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Giuseppe Borrelli 347.8032354

Area geografica: Erei

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 200 m.

Tempo di percorrenza: 4 ore circa *Quota massima: 700 mslm*

26 Marzo – Montagna Grande

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Valentina Oliveri 340.7550902

Montagna Grande è la vetta più alta della catena dei Peloritani e ci offre un panorama maestoso. Dalla cima è possibile vedere l'intera valle dell'Alcantara, l'Etna, la Rocca di Novara, i Monti Peloritani e i Monti Nebrodi. Partendo da Motta Camastra, paese arroccato su pareti rocciose, costeggeremo inizialmente Monte Selmo e Monte Zia e percorrendo sentieri e stradelle forestali immersi in lembi di bosco naturale di roverella, leccio, pini e macchia mediterranea, raggiungeremo la vetta.



Area geografica: Peloritani

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 800 m.

Terreno: Sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 8 ore circa

Quota massima: 1374 mslm

26 Marzo – Piano dei Grilli

Tipologia: Escursionismo Senior

Organizzazione: S/Sezione CAI Randazzo, Enzo Galvagno

Referente Sezionale: Salvo Sportaro 333.2261438

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 500 m.

Terreno: Carrareccia

Tempo di percorrenza: 6 ore circa

Quota massima: 1500 mslm

02 Aprile – Contrada Giarranauti

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Paola Fazzari 334.3339480

Dalla necropoli Nord si arriverà all'altezza della Grotta dei Pipistrelli, dirigendosi dopo diversi guadi e attraverso una gola selvaggia, sul versante opposto, in contrada Giarranauti, alla caserma forestale e poi proseguendo su sterrato sino all'ingresso della forestale sulla Sortino-Ferla.

Area geografica: Iblei

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 400 m.

Terreno: Sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 7 ore circa

Quota massima: 500 mslm



09 Aprile – Anello tra Gallodoro e Forza D'Agrò

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Daniele Lo Monaco 340.1026555

Un anello in zona collinare molto panoramica, con partenza nelle vicinanze del famoso punto di lancio dei parapendii, situato presso "Contrada Ercia" a Gallodoro. Pausa pranzo al sacco a Forza d'Agrò e relativa visita ai resti di un Castello Normanno, per concludere con l'attraversamento di un meraviglioso bosco.

Area geografica: Peloritani

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 850 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 8 ore circa Lunghezza: 19 km circa

Quota massima: 620 mslm

09 Aprile – Piano Casazze

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Giuseppe Borrelli 347.8032354

Area geografica: Erei

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 250 m.

Tempo di percorrenza: 4 ore circa Quota massima: 680 mslm

17 Aprile (Pasquetta) – Torrente Scodella

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Paola Fazzari 334.3339480

In contrada Santissima si entrerà nella Valle degli Eremiti, percorrendo su rocce il torrente Scodella, lasciando il quale, salendo liberamente fra cespugli di erica, si arriverà ad un sentiero che ci porterà alla regia trazzera e poi alla tozza cima di Monte Poverello. Al ritorno, all'altezza della Casa degli Alpini, si scenderà alla Santissima in libera discesa,

Area geografica: Peloritani

Grado di difficoltà: E



Dislivello: 600 m.

Terreno: Sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 7 ore circa

Quota massima: 1279 mslm

Dal 22 Aprile al 01 Maggio – Il Cammino di Santa Rosalia

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Walter Gulisano 331.2168081

Collaboratore: Giuseppe Traina 328.4297536

Un viaggio alla scoperta della Sicilia dell'entroterra, fra le province di Palermo e Agrigento, nei luoghi ove vi sono testimonianze del passaggio di Santa Rosalia. Il percorso collega l'Eremo di Santo Stefano di Quisquina con il Santuario di Monte Pellegrino, attraverso un cammino percorribile a piedi, Il cammino si snoda su una già presente rete di sentieri realizzati dall'Amministrazione Regionale Siciliana ed è costituito da regie trazzere, mulattiere, sentieri e strade ferrate dismesse. Lungo circa 185 km, l'Itinerario di Santa Rosalia attraversa 14 Comuni, il Parco dei Monti Sicani, riserve e aree naturali e immerge il pellegrino in una realtà di paesaggi, natura, cultura, tradizioni, arte e sapori

Area geografica: Monti Sicani e della Conca D'Oro (Pa)

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 1300 m. in 7 giorni

Terreno: Carrareccia, sentiero

Note: Prenotazioni entro il 15 marzo 2017. Il programma dettagliato sarà divulgato in tempo utile.

23 Aprile – Grotta del Gelo

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Pietro Platania 347.8624160

Da Piano Provenzana, saliremo verso Monte Pizzillo via crateri Umberto e Margherita. Poi, attraverso la bottoniera del 1947 raggiungeremo la Grotta del Gelo. Ritourneremo attraverso i bellissimi



boschi, contraddistinti dai colori, di Monte Timparossa.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: EE

Dislivello: 650 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, terr. libero (sabbie e colate laviche)

Tempo di percorrenza: 6 ore circa Quota massima: 2450 mslm

23 Aprile – Monte Sambughetti e i Laghetti del Campanito

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Filippo Morina 349.7503466

Affascinante escursione nella propaggine occidentale dei Monti Nebrodi, un quadro bucolico montano di grande effetto paesaggistico.

Area geografica: Nebrodi

Grado di difficoltà: E Dislivello: 400 m.

Tempo di percorrenza: 5 ore circa Quota massima: 1500 mslm

Dal 29/04 al 01/05 – Trekking della Memoria a P.Illa della Ginestra

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Giuseppe Borrelli 347.8032354

Area geografica: Monti della Conca d'Oro (Pa)

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 280 m.

Tempo di percorrenza: 4 ore circa Quota massima: 1300 mslm

30 Aprile – Monte Rinatu

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Giuseppe Marsala 331.4336277

Dal fronte lavico del 1979, poco sopra l'abitato di Fornazzo, raggiungeremo il crinale settentrionale della Valle del Bove. In successione, prima di raggiungere la nostra meta, Monte Rinatu, passeremo i monti Fontana, Scorsona, Cerasa da ognuno dei quali avremmo la possibilità di ammirare suggestivi panorami.

Area geografica: Etna



Grado di difficoltà: E

Dislivello: 700 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 6 ore circa Lunghezza: 10 km circa

Quota massima: 1670 mslm

07 Maggio – Pizzo Daniele

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Fabrizio Meli 347.5104413

Sopra Malvagna, si sale seguendo tracce di sentieri e percorsi di pascolo, immersi in ambiente roccioso e ricco di vegetazione, si incontrano terrazzamenti e antichi manufatti, con scorci panoramici su Valle dell'Alcantara e l'Etna; si rientra su sentieri e piste agricole più agevoli.

Area geografica: Peloritani

Grado di difficoltà: EE

Dislivello: 600 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero

Tempo di percorrenza: 4 ore circa Lunghezza: 10 km circa

Quota massima: 1176 mslm

07 Maggio – Cefalù, Himera, Cerda e il suo carciofo

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Pasquale Anaclerio 347.0505826

Area geografica: Litorale tirrenico

Note: Il programma dettagliato sarà divulgato in tempo utile.

14 Maggio – Grotta dei Tre Livelli

Tipologia: Speleologia

Organizzazione: Gruppo Grotte Catania

Area geografica: Etna

Note: Il programma dettagliato sarà divulgato in tempo utile.



14 Maggio – Rocca Timogna

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Giuseppe Tomasello 333.9271424

Dopo aver attraversato con gli automezzi la suggestiva fiumara del Mela, in prossimità di S. Lucia del Mela (Me) percorreremo, su tracce di sentiero, un'aspra e panoramicissima via che ci condurrà a Rocca Timogna (1127 mslm), imponente monolite che svetta solitario, per poi rientrare ad anello lungo la trazzera principale. Occasione per ammirare a 360 gradi una vasta area dei Peloritani e dei suoi principali rilievi.

Area geografica: Peloritani

Grado di difficoltà: EE

Dislivello: 1100 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 9 ore circa Quota massima: 1127 mslm

14 Maggio – Inghiottitoio di Monte Conca

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Pasquale Anaclerio 347.0505826

Area geografica: Campofranco (Cl)

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 100 m.

Tempo di percorrenza: 3 ore circa Quota massima: 550 mslm

21 Maggio – Monte dei Cervi

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Orazio Conte 340.2812505

Una pista forestale, con alle spalle il magnifico scenario dolomitico di Serra della Quacella, che sale, più o meno dolcemente, e raggiunge il pianoro di Roccasella, ove si trova il Mercato Russo, un insieme di pagliai e recinti in pietra adagiati sul declivio della dolina. Una leggera salita verso sud accosta ad una piccola valle cataclinale, determinata dal carsismo della zona, denominata “La Padella” a causa della sua forma. Magnifico il panorama verso sud. Abbandonata la sterrata si comincia a salire, vivamente e senza via obbligata, per raggiungere la



cima di Monte dei Cervi. Discendendo nella sua fitta faggeta si raggiungerà una comoda pista forestale che, attraverso Cozzo del Morto e Piano dei Cervi, conduce a Portella Colla.

Area geografica: Madonie

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 800 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 6 ore circa Quota massima: 1794 mslm

21 Maggio – Infiorata di Noto

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Pasquale Anaclerio 347.0505826

Area geografica: Iblei

Dislivello: 50 m.

Tempo di percorrenza: 4 ore circa Quota massima: 150 mslm

21 Maggio – Aidone

Tipologia: CicloEscursionismo

Direttore: Emanuele Saverino 330.399854

Da Aidone raggiungeremo Monte Dragofosso e quindi il borgo Baccarato con la miniera di zolfo dismessa negli anni 60, per raggiungere le sponde del lago di Ogliastro, con rientro ad Aidone.

Area geografica: Erei

Grado di difficoltà: BC/BC

Dislivello: 800 m.

Tempo di percorrenza: 8 ore circa Lunghezza: 45 km circa

28 Maggio – Il “Canin di Sicilia”, Pizzo Serracchi

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Giuseppe Sciacca 347.0965414

Impegnativa e suggestiva ascensione a Pizzo Serracchi, una delle vette che formano il gruppo montuoso dei Peloritani. Tra sentieri e passaggi di roccia, fino al II grado, si giungerà in cima, e poter ammirare un fantastico panorama che spazia dal tirreno fino all'entro terra messinese.



Area geografica: Peloritani

Grado di difficoltà: EE con passaggi di II

Dislivello: 670 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 7 ore circa *Quota massima: 979 mslm*

Note: Data la complessità del percorso l'escursione sarà limitata ad un numero ristretto di partecipanti.

28 Maggio – Nonni e Nipoti

Tipologia: Escursionismo Senior, intersezionale Alp. Giov. GR Sicilia

Direttore: Antonella Gavini 340.8217499

Collaboratore: Pasquale Anaclerio 347.050826

Passaggiata naturalistica etnea all'insegna del piacere di "accompagnarsi" tra nonni e nipoti.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: T

Tempo di percorrenza: 4 ore circa

Dal 01 al 05 Giugno – Isola di Capri

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Giuseppe Tomasello 333.9271424

Alla scoperta dell'Isola di Capri. Itinerari culturali e naturalistici per conoscere Capri e la sua storia. Il sentiero dei Fortini, la Villa Jovis dove l'imperatore Tiberio si ritirò a vita privata, i giardini di Augusto, le suggestive e panoramiche escursioni a Pizzolungo e a Monte Solaro (vetta dell'isola), giro in barca con visita dei faraglioni e della Grotta Azzurra.

Area geografica: Regione Campania (Na)

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 500 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 7 ore circa *Quota massima: 589 mslm*



04 Giugno – Obelisco di Nelson

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Alessandro Scuderi 346.7662240

Dalla frazione di Petrosino (Ct), risaliremo i dolci pendii, fino a raggiungere il crinale ove sorge l'Obelisco di Nelson, il quale fu fatto erigere dal duca di Nelson per delimitare la ducea nel 1905. Un panorama mozzafiato si aprirà ai nostri occhi, spaziando dal Lago Tre Arie alla Serra del Re alla vetta di Monte Soro, con l'Etna che sovrasta in lontananza.

Area geografica: Nebrodi

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 550 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 6 ore circa Quota massima: 1553 mslm

04 Giugno – Noto Antica

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Pasquale Anaclerio 347.0505826

Area geografica: Iblei

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 100 m.

Tempo di percorrenza: 4 ore circa Quota massima: 420 mslm

Dal 10 al 11 Giugno – Sulle strade di Montalbano

Tipologia: CicloEscursionismo

Direttore: Antonio Di Mauro 333.2814870

Escursione molto facile, partendo dalla fornace Penna, percorreremo la riserva Costa di carro, dopo una breve sosta a Cava d'Aliga, arriveremo fino a Donnalucata. Il giorno seguente dalla casa del famoso "Commissario" alla riserva del Pino d'Aleppo e al bosco di Randello.

Area geografica: Litorale mediterraneo

Grado di difficoltà: TC/TC

Dislivello: 200 m. in due giorni

Lunghezza: 58 km circa in due giorni



11 Giugno – Valle dell’Oxena e le sue cascate

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Walter Gulisano 331.2168081

Collaboratore: Mimmo Guzzetta

L’itinerario proposto vuole indirizzare alla conoscenza di alcuni siti rupestri della Sicilia sud orientale meno compresi e noti, perché meno blasonati e ricchi di monumenti, luoghi eccezionali, ricchi di alcuni reperti storici della nostra amata Sicilia, abbandonati a se stessi dove parlano, raccontano la loro storia, la nostra storia, volumi aperti che aspettano di essere sfogliati e capiti. Il sito ubicato tra i torrenti Passanatello ed Oxena, contraddistinto da una serie di colline in un contesto suggestivo, che doveva svolgere una funzione strategica.

Area geografica: Iblei

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 300 m.

Terreno: Sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 5 ore circa Quota massima: 500 mslm

11 Giugno – Enna, Piazza Armerina, Aidone

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Pasquale Anaclerio 347.0505826

Area geografica: Erei

Dislivello: 50 m.

Tempo di percorrenza: 4 ore circa Quota massima: 931 mslm

Dal 17 al 18 Giugno – Traversata del Carbonara

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Emanuele Saverino 330.399854

Dalla contrada Ciambra in territorio di Isnello risaliremo alle quote sommitali delle Madonie attraverso il Vallone della Trigna per raggiungere il rif. Marini. Il giorno seguente rientro a Isnello, sempre dalle alte quote.

Area geografica: Madonie



Dislivello: 1400 m. in due giorni

Grado di difficoltà: EE con passaggi di I grado

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 10 ore circa Quota massima: 1979 mslm

18 Giugno – Sicuri sul Sentiero

Tipologia: Escursionismo

Organizzazione: C.N.S.A.S. Sicilia

Referente Sezionale: Salvo Sportaro 333.2261438

Col titolo SICURI sul SENTIERO, il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico del CAI, le Sezioni del CAI, le Commissioni e Scuole Centrali di Escursionismo e di Alpinismo Giovanile del CAI, le Scuole di Alpinismo del CAI, Enti ed Associazioni sensibili daranno vita a manifestazioni con lo scopo principale di sensibilizzare, ovvero, accrescere la consapevolezza dei rischi nella frequentazione dell'ambiente montano.

Note: Il programma dettagliato sarà divulgato in tempo utile.

25 Giugno – Punta Lucia

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Gigi Sciacca 328.4589043

Classica escursione etnea. Dalle recenti colate, visiteremo gli antichi resti eruttivi del Cratere Ellittico, fino ad ammirare i fitti boschi che contraddistinguono le pendici occidentali del vulcano.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: EE

Dislivello: + 1200 m., - 1740 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 9 ore circa Quota massima: 2960 mslm



25 Giugno – Zona Petracca

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Michele Ruscica

Collaboratore: Pasquale Anaclerio 347.050826

Area geografica: Iblei

Grado di difficoltà: T

Tempo di percorrenza: 4 ore circa

28 Giugno (Mercoledì) – Miniera di sale

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Pasquale Anaclerio 347.0505826

Area geografica: Realmonte (Ag)

Note: Il programma dettagliato sarà divulgato in tempo utile.

02 Luglio – Serra di Cuvigghiuni

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Orazio Conte 340.2812505

La serra di Cuvigghiuni, centro attivo tra 100.000 e 60.000 anni fa, è posta lungo la parete Sud occidentale della Valle del Bove e nei suoi pressi nel 1991 si aprì la frattura eruttiva le cui lave, attraversata l'intera Valle del Bove, giunsero alle porte di Zafferana. Da Contrada Casa del Vescovo si risale la Schiena dell'Asino sino ai piedi del recente Monte Escrivù, si discende diagonalmente il Canalone della Montagnola fino a Serra Cuvigghiuni. Al ritorno si scende in fondovalle e si prosegue passando alla base di Serra Vavalaci e Serra Pirciata per risalire infine alla "Lapide Malerba" e tornare alla base.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: EE

Dislivello: 900 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, t. libero (sabbia e rocce vulcaniche)

Tempo di percorrenza: 7 ore circa Quota massima: 2500 mslm



Dal 08 al 09 Luglio – Stagnone di Mozia

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Mimmo Lanzafame 320.5541343

Area geografica: Isole dello Stagnone (Tp)

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 50 m.

Tempo di percorrenza: 4 ore circa

09 Luglio – Torrente Santa Chiara

Tipologia: Escursionismo fluviale

Direttore: Emanuele Saverino 330.399854

Dalla contrada S. Corrado Fuori le Mura, in territorio di Noto (Sr), si raggiungono le sponde del torrente Santa Chiara, torrente che verrà percorso in acqua per raggiungere una suggestiva cascata. Tratti di percorso da effettuare a nuoto. Abbigliamento adeguato per la mobilità in acqua e (consigliabile) una sacca stagna per viveri e ricambi.

Area geografica: Iblei

Dislivello: 200 m.

Grado di difficoltà: EE

Terreno: Sentiero, terreno libero (alveo fluviale)

Tempo di percorrenza: 7 ore circa

Dal 15 al 20 Luglio – Sila Grande

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Salvo Sportaro 333.2261438

Le escursioni, all'interno del Parco Nazionale della Sila istituito nel 2002, ci permetteranno di conoscere da vicino la maestosità delle sue foreste, che stupì chiunque potesse ammirarle, dai greci che le attribuiscono il nome Hyle, dai romani quello di Silva, tramutato in Selva, ossia foresta. Per gran parte del territorio si sviluppano estesi boschi di pini larici, ultra centenari, predominanti sul pioppo tremulo, sul faggio, sull'acero montano e altra vegetazione montana.

Area geografica: Sila Grande (Calabria)



Grado di difficoltà: E

Dislivello: 500 m.

Terreno: Sentiero

Tempo di percorrenza: 6 ore circa Quota massima: 1650 mslm

16 Luglio – Crateri sommitali

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Fabrizio Meli 347.5104413

Classico appuntamento per gli escursionisti etnei che desiderano raggiungere la sommità del vulcano: la vetta dell'Etna regala sempre emozioni e sensazioni molto forti. Si sale dal versante meridionale su percorsi facili fino a quota 2900, poi un ripido e accidentato sentiero pedonale ci conduce all'orlo dei crateri sommitali; la discesa è prevista lungo il bordo settentrionale della Valle del Bove fino al versante sud della Montagnola per intraprendere la divertente discesa sulle sabbie vulcaniche. E' previsto che la sera precedente si effettui un pernottamento in quota, vicino la stazione terminale della funivia.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: EE

Dislivello: + 800 m., - 1100 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 8 ore circa Lunghezza: 20 km circa

Quota massima: 3250 mslm

Note: L'accesso alle quote sommitali è subordinata alle ordinanze sindacali locali e quindi all'accompagnamento del gruppo da parte delle Guide Alpine, se vi sono condizioni favorevoli meteorologiche e vulcaniche.

16 Luglio – Bivacco Saletti

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Pasquale Anaclerio 347.0505826

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: T



Dislivello: 250 m.

Tempo di percorrenza: 4 ore circa

Quota massima: 1373 mslm

Dal 22 al 23 Luglio – Trekker in the night (Valle Giumenta)

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Orazio Conte 340.2812505

Nel cuore delle Madonie, a 1600 m., una piccola conca cinta dal bosco farà da scenario al sipario di stelle che rischiarano il buio. Il nero infinito, solcato dal baluginare d'effimere braci, sarà limite agli occhi e guida alla mente. Sarà ostello la Valle, giaciglio la Terra e per tetto, un cielo di stelle.

Area geografica: Madonie

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 250 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero

Tempo di percorrenza: 3 ore circa *Quota massima: 1640 mslm*

23 Luglio – Pizzo Inferno

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Pasquale Anaclerio 347.0505826

Area geografica: Nebrodi

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 250 m.

Tempo di percorrenza: 5 ore circa

Quota massima: 1450 mslm

Dal 30 Luglio al 02 Agosto – Gibellina e la Valle del Belice

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Walter Gulisano 331.2168081

Collaboratore: Giuseppe Ali 333.6096497

Occasione per assistere al “2° Gibellina Photo Road”, la mostra internazionale di fotografia ambientata nei luoghi sconvolti dal terremoto del 1968. Con base al vicino paese di Sambuca si visiteranno i siti interessanti della Valle del Belice. Le incontaminate spiagge della zona offriranno delle piacevoli soste balneari.



Area geografica: Valle del Belice

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 200 m.

Terreno: Strade urbane, sentiero

30 Luglio – Rifugio Crisimo

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Pasquale Anaclerio 347.0505826

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 200 m.

Tempo di percorrenza: 4 ore circa *Quota massima: 1345 mslm*

Dal 06 al 19 Agosto – Rysy

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Gigi Sciacca 328.4589043

Viaggio in terra polacca per scoprire le particolarità dei Monti Tatra. Oltre all'ascensione alla vetta della Polonia, il Monte Rysy, effettueremo diversi itinerari escursionistici all'interno dei parchi nazionali.

Area geografica: Carpazi (Alti Tatra - Polonia)

Grado di difficoltà: EEA - PD

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero (roccette)

Tempi di percorrenza: 7 ore circa al giorno

Quota massima: 2503 mslm

Note: Il programma dettagliato sarà divulgato in tempo utile.

05 Agosto (Martedì) – Madonna della Neve, Piano Battaglia

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Pasquale Anaclerio 347.0505826

S. Messa in suffragio dei defunti del CAI.

Area geografica: Madonie

Grado di difficoltà: T



Dislivello: 150 m.

Tempo di percorrenza: 3 ore circa Quota massima: 1600 mslm

Note: Il programma dettagliato sarà divulgato in tempo utile.

Dal 03 al 08 Settembre – Una settimana alle Eolie

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Pasquale Anaclerio 347.0505826

Area geografica: Isole Eolie (Me)

Grado di difficoltà: T

Tempo di percorrenza: 3 ore circa

Note: Il programma dettagliato sarà divulgato in tempo utile.

03 Settembre – Dall'Isola Bella a Castelmola

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Mimmo Lanza fame 320.5541343

Area geografica: Peloritani

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 530 m.

Terreno: Carrareccia

Tempo di percorrenza: 5 ore circa Quota massima: 530 mslm

10 Settembre – Da casa del Fanciullo a Serracozzo

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Franco Minutolo 349.5840449

Dalla Casa del Fanciullo, attraverso il Bosco della Cubania, risaliremo fino a Serracozzo, e tempo permettendo, potremmo ammirare la Valle del Bove. Successivamente, ad anello, ridiscenderemo passando dalla Grotta Serracozzo, continuando verso il rifugio Citelli per poi giungere alle auto.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 700 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 6/7 ore circa Quota massima: 2000 mslm



10 Settembre – Da Eloro alla Cittadella dei Maccari

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Mimmo Lanzafame 320.5541343

Area geografica: Litorale Jonico

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 100 m.

Tempo di percorrenza: 4 ore circa

Quota massima: 100 mslm

17 Settembre – Scavioli

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Orazio Conte 340.2812505

Dalla frazione di Petrosino, grazie a una comoda carrareccia nel Bosco di Petrosino, si risale la valle del Torrente Martello sino ai resti delle Case Barillà. Successivamente si raggiunge il rifugio forestale di Case Botti, ove ci si ferma brevemente per rinfrescarsi alla sorgente, e si prosegue sino a Portella Balestra, trade union tra i più vasti fitti e arcani boschi dei Nebrodi: Mangalaviti, Grappidà e Scavioli. Siamo quasi alla meta. Il Bosco di Scavioli, che attraverseremo per poche decine di ettometri, si offre, fresco e accogliente ai nostri occhi tra imponenti faggete e prati d'alpeggio. Appagati ma non sazi, sulla via del ritorno, attraverseremo il folto Bosco di Grappidà puntellato da imponenti querce secolari. Lungo tutto il cammino saranno probabili gli incontri con armenti, cavalli bradi, e suini selvatici.

Area geografica: Nebrodi

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 700 m.

Terreno: Carrareccia

Tempo di percorrenza: 6/7 ore circa

Quota massima: 1540 mslm

17 Settembre – Monte Alzacuda e il sito di Phylosophiana

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Walter Gulisano 331.2168081

Partendo dal sito archeologico di Phylosophiana, in territorio di Mazzarino, si proseguirà, percorrendo un tratto dell'antica strada romana "Itinerarium Antonini", per raggiungere il Demanio di Monte



Alzacuda, dove nell'area attrezzata si sosterrà per il pranzo. Una breve escursione tra i sentieri del Demanio concluderà la giornata.

Area geografica: Erei

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 200 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero

Tempo di percorrenza: 4 ore circa Quota massima: 530 mslm.

24 Settembre – Monte Collabasso

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Fabrizio Meli 347.5104413

Le lave del monte Collabasso sono state generate dall'eruzione storicamente più lunga del nostro vulcano durata dal 1614 al 1624: dieci anni di colate che, sovrapposte l'una sopra l'altra, hanno generato accumuli di notevoli proporzioni. La meta dell'escursione è proprio la parte sommitale di uno di questi grandi cumuli lavici sul versante nord occidentale dell'Etna.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: EE

Dislivello: 500 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 5 ore circa Lunghezza: 8 km circa

Quota massima: 1709 mslm

24 Settembre – 6° Raduno Regionale Seniores

Tipologia: Escursionismo Senior

Organizzazione: Sezione CAI Palermo

Referente Sezionale: Pasquale Anaclerio 347.0505826

Area geografica: Madonie

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 450 m.

Tempo di percorrenza: 5 ore circa

Note: Il programma dettagliato sarà divulgato in tempo utile.



01 Ottobre – Cresta di Monte Naturi

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Daniele Lo Monaco 340.1026555

Dalle vicinanze del paese di Graniti (Me), tramite una carrareccia raggiungeremo e percorreremo un anello alla base di Monte Naturi, anello che comprenderà l'attraversamento della sua cresta da sud verso nord.

Area geografica: Peloritani

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 450 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 6 ore circa Lunghezza: 13 km circa

Quota massima: 1000 mslm

01 Ottobre – Dal rifugio Citelli alla Grotta di Serracozzo

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Mimmo Lanzafame 320.5541343

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 400 m.

Tempo di percorrenza: 4 ore circa Quota massima: 1990 mslm

08 Ottobre – Giornata della Sezione

Organizzazione: Consiglio Direttivo sezionale

Giornata dedicata ai festeggiamenti dei 142 anni dalla fondazione della nostra Sezione. Rivolta anche ai simpatizzanti, per conoscere il Club Alpino e lasciarsi conquistare dal suo spirito e dalle sue attività, se ne consiglia la partecipazione agli amanti della natura e della montagna in particolare. Escursioni e banchetti faranno di contorno al tradizionale convivio.

Area geografica: Etna

Note: Il programma dettagliato sarà divulgato in tempo utile.



15 Ottobre – Monte Poverello e Pizzo Spilingari

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Valentina Oliveri 340.7550902

Dalla Località San Pantaleo, si raggiunge la dorsale dei Peloritani che in questa tratta è ridotta a stretto sentiero immerso tra cespugli di erica. Aggirando Pizzo Leumorto, si prosegue raggiungendo Monte Poverello e Pizzo Spilingari. Al ritorno, percorreremo un anello che attraversa il largo pianoro di Piano Margi con il fatiscente “rifugio” del CAI (Casa degli Alpini). Alle spalle di questo si segue il poco evidente sentiero che passa accanto alla piccola sorgente di Acqua Latte e scende nascosto fra alti cespugli fino alla Santissima.

Area geografica: Peloritani

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 700 m.

Terreno: Sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 7 ore circa *Quota massima: 1279 mslm*

15 Ottobre – Monte Mezza Luna

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Saro Di Mauro 335.410104

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 300 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero

Tempo di percorrenza: 5 ore circa *Quota massima: 1760 mslm*

22 Ottobre – Grotta Pillirina

Tipologia: Speleologia

Organizzazione: Gruppo Grotte Catania

Area geografica: Iblei (Siracusa)

Note: Il programma dettagliato sarà divulgato in tempo utile.



22 Ottobre – La Valle dei Calanchi

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Giuseppe Tomasello 333.9271424

In uno scenario insolito percorreremo le aride colline di argilla che caratterizzano il luogo a ridosso della Valle del Simeto, tra il territorio di Centuripe e quello di Paternò. Itinerario particolarmente suggestivo, di grande interesse panoramico. Al rientro, breve sosta all'allevamento dei cavalli per ammirare ciò che resta dell'imponente struttura realizzata per la cavalleria in epoca borbonica.

Area geografica: Erei

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 300 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 6 ore circa Quota massima: 400 mslm

22 Ottobre – Zona San Marco

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Michele Ruscica

Collaboratore: Pasquale Anaclerio 347.050826

Area geografica: Iblei

Grado di difficoltà: T

Tempo di percorrenza: 4 ore circa

29 Ottobre – Monte Scuderi

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Pietro Platania 347.8624160

Una piacevole escursione che ci porterà, da Fiumedinisi, in cima al Monte Scuderi (la Montagna Misteriosa, 1253 mslm) per poter ammirare, oltre ai bellissimi panorami, i vecchi insediamenti bizantini della città di Micos e le grotte calcaree della "truvatura", abitate, come vuole la leggenda, da una bellissima principessa che veglia un immenso tesoro.

Area geografica: Peloritani



Grado di difficoltà: E

Dislivello: 600 m.

Terreno: Sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 6 ore circa Lunghezza: 15 km circa

Quota massima: 1253 mslm

29 Ottobre – La faggeta autunnale di Monte Spagnolo

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Pasquale Anaclerio 347.0505826

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 350 m.

Tempo di percorrenza: 4 ore circa Quota massima: 1480 mslm

Dal 04 al 05 Novembre – 22° Etna Ronda

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Orazio Conte 340.2812505

Appuntamento “istituzionale” con l’ormai consueto weekend autunnale etneo. Piccolo trekking lungo la Pista Altomontana che attraversa la cintura boscosa dell’Etna tra 1400 e 2000 m s.l.m. Un’esperienza da vivere e rivivere tra lave nere e selve policrome, dall’ocra al carminio. Fuori e dentro l’Etna, sopra e sotto le sue lave, tra deserti e cunicoli disegnati dalla fantasia della natura e forgiati dal fuoco del vulcano. Il pernottamento si effettuerà presso uno dei tanti bivacchi che l’Azienda Foreste Demaniali mette a disposizione degli escursionisti. La serata sarà allietata da una grigliata e dalla vivace fiamma del caminetto.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 800 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 13 ore circa in 2 gg. Quota massima: 1970 m



05 Novembre – Monterosso Almo

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Paola Fazzari 334.3339480

Da Monterosso Almo si scenderà attraverso un mulattiera a gradoni al fiume Amerillo. Guadando il suo affluente, il Lavandaio, si risalirà attraverso la vegetazione mediterranea fino a Poggio dell'Utra. Da lì, attraverso sentieri, all'area forestale Canalazzo e al mulino omonimo. Al ritorno si risalirà al paese attraverso un ulteriore itinerario.

Area geografica: Iblei

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 500 m.

Terreno: Sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 6 ore circa

Quota massima: 780 mslm

05 Novembre – Monte Scalpello

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Mimmo Lanzafame 320.5541343

Area geografica: Erei

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 200 m.

Tempo di percorrenza: 5 ore circa

Quota massima: 480 mslm

12 Novembre – Anello di Monte Spagnolo

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Giuseppe Marsala 331.4336277

Dalle Case Pirao, passando dalle bocche del 1981, giungeremo al bivacco di Monte Spagnolo, per poi tornare al luogo iniziale passando dalla Grotta Schandlish.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 400 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 6 ore circa

Lunghezza: 15 km circa

Quota massima: 1520 mslm



12 Novembre – Lago Biviere

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Franco Minutolo 349.5840449

Area geografica: Nebrodi

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 150 m.

Terreno: Carrareccia

Tempo di percorrenza: 5 ore circa Quota massima: 1278 mslm

19 Novembre – Valle S. Giacomo & Monte Zoccolaro

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Franco Minutolo 349.5840449

Da Piano dell'Acqua, ci inerpicheremo, tramite un antica mulattiera, "La Scalazza", fino ai piedi del crinale di Monte Zoccolaro, che raggiungeremo tramite il sentiero CAI n° 704.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 1000 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero

Tempo di percorrenza: 6 ore circa Quota massima: 1739 mslm

Sentiero CAI n°: 704

19 Novembre – Da Ripa della Naca a Piano Pernicana

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Christophe Crozet 348.6593461

In prossimità del bosco della Cubania, raggiungeremo le bocche del 1928, famose per aver alimentato le colate che ricoprono il paese di Mascali. Quindi raggiungeremo Monte Crisimo e successivamente attraverseremo un braccio della colata del 2002 su strada sterrata, famosa per aver ricoperto le strutture di Piana Provenzana. Quindi ci recheremo nell'area attrezzata di Piana Pernicana, immersa nel secolare Bosco Ragabo.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 620 m.



Terreno: Carrareccia

Tempo di percorrenza: 5 ore circa

Quota massima: 1400 mslm

Sentiero CAI n°: 729 e 728

26 Novembre – Serra delle Concazze

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Antonio Crispi 328.5454909

Dal rifugio Citelli, si procede lungo il sentiero CAI 723, attraversando faggete e canali raggiungeremo la Grotta di Serracozzo. Successivamente alla visita della grotta, procederemo fino al crinale della Serra delle Concazze, per godere dello spettacolo della Valle del Bove. Proseguendo verso nord lasceremo il sentiero per raggiungere la base del Monte Frumento delle Concazze, ed infine i Monti Sartorius. Dal sentiero delle Betulle torneremo al rifugio Citelli.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 600 m.

Terreno: Sentiero, terreno libero

Tempo di percorrenza: 6 ore circa

Lunghezza: 12 km circa

Quota massima: 2254 mslm

Sentiero CAI n°: 723

26 Novembre – La Pietra Monaca

Tipologia: Escursionismo Senior

Organizzazione: Sezione CAI Acireale, Antonio Cucuccio

Referente Sezionale: Mimmo Lanzafame 320.5541343

Dal quartiere suffragio di Acireale, attraverso antichi sentieri raggiungeremo “La Pietra Monaca”, localizzata nel costone della Timpa. Lungo l’itinerario, che si snoda nella macchia mediterranea sino al mare, incontreremo luoghi di culto e della tradizione popolare.

Area geografica: Timpa di Acireale (litorale jonico)

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 100 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero, strada urbana

Tempo di percorrenza: 3 ore circa

Quota massima: 120 mslm



03 Dicembre – Monte Egitto

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Giuseppe Marsala 331.4336277

Da Piano dei Grilli si attraversa il cono di scorie di Monte Ruvolo e la colata del 1763, si procede passando dai Monti Arso e Lepre passando dalla colata del 1671, originatesi da Monte Nunziata, per giungere, infine, a Monte Egitto.

Area geografica: Etna

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 600 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero

Tempo di percorrenza: 6 ore circa Lunghezza: 11 km circa

Quota massima: 1580 mslm Sentiero CAI n°: 710

03 Dicembre – Rocca di Cerere & Enna

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Claudio Sangiorgio 340.3302381

Area geografica: Erei

Quota massima: 950 mslm

Note: Il programma dettagliato sarà divulgato in tempo utile.

Dal 08 al 10 Dicembre – Monte San Giuliano

Tipologia: Escursionismo

Direttore: Gigi Sciacca 328.4589043

Gli itinerari proposti, di recente realizzazione, risalgono le pendici di Monte San Giuliano, ove è situato uno dei borghi più belli d'Italia, Erice (Tp). Lungo il percorso avremo la possibilità di osservare le caratteristiche naturalistiche, storico-culturali, che contraddistinguono il territorio ericino.

Area geografica: Monti del Trapanese

Grado di difficoltà: E

Dislivello: 900 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero Tempo di percorrenza: 6 ore circa

Quota massima: 744 mslm Sentiero CAI n°: 601 e 602



10 Dicembre – Sulla Timpa c'è un vecchio presepe e la ferrovia

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Christophe Crozet 348.6593461

Raggiunta Acireale visitiamo una grotta di scorrimento lavico dove è stato allestito, a fine '700, un presepio. Dopo la visita alla chiesa costruita per custodire la grotta intraprendiamo il Percorso naturalistico Vecchia Ferrovia che, con i suoi tre tunnel, percorre tutta la Timpa di Acireale.

Area geografica: Timpa di Acireale (Ct)

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 50 m.

Terreno: Carrareccia

Tempo di percorrenza: 4 ore circa Lunghezza: 3 km circa

Quota massima: 150 mslm

17 Dicembre – Da Castelmola a mare

Tipologia: Escursionismo Senior

Direttore: Mimmo Lanzafame 320.5541343

Da Monte Veneretta, vicino Castelmola, in continua e dolce discesa, si arriva sino al mare fra sentieri erbosi e stradelle di periferia. Si osserveranno vecchie case rurali e (purtroppo) nuovi complessi residenziali, straordinari panorami su Taormina e sulla riviera ionica. Panettone, spumante e brindisi, alle montagne ed al CAI.

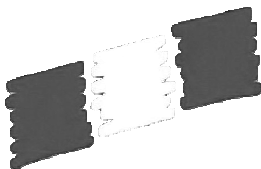
Area geografica: Peloritani

Grado di difficoltà: T

Dislivello: 150 m.

Terreno: Carrareccia, sentiero

Tempo di percorrenza: 4 ore circa Quota massima: 600 mslm



Sentieristica e Segnaletica

A completamento del calendario escursionistico sezionale, durante l'anno, con preferenza il sabato, saranno organizzate delle uscite con il compito specifico di effettuare opera di manutenzione, mappatura, pulizia, della rete sentieristica etnea.

Le date e i programmi dettagliati saranno affissi in tempo utile nella bacheca sezionale. Di seguito alcune proposte già calendarizzate:

21 Maggio – 17^a Giornata Nazionale dei Sentieri

Tipologia: Sentieristica e Segnaletica

Organizzazione: Commissione Escursionismo Sezionale

Il Club Alpino Italiano, Gruppo Lavoro Sentieri (GLS) della Commissione Centrale per l'Escursionismo, la Commissione Centrale per la Tutela dell'Ambiente Montano (TAM) e Federparchi, propongono domenica 21 maggio 2017 quale giornata di impegno per i sentieri. L'iniziativa rappresenta un momento significativo e unitario a carattere nazionale volto a richiamare l'attenzione dei propri associati, cittadini, amministratori pubblici, mass-media, sul valore dei sentieri e delle Aree protette per la frequentazione, la conoscenza, la tutela e la valorizzazione del territorio.

La nostra sezione, sensibile alla tematica, individuerà, tramite il proprio organo tecnico, uno o più itinerari ricadenti nel territorio etneo, per la manutenzione in itinere.

Area geografica: Etna

Responsabile: Enzo Agliata.



Attività Intersezionali

a cura della Commissione
Regionale di Escursionismo del
GR CAI Sicilia

Escursionismo:

26 marzo – I patriarchi del bosco della Valle del Mela

Organizzazione: GR CAI Sicilia

Area Geografica: Nebrodi

14 Maggio – Sentiero della Pace

Sezione organizzatrice: Petralia Sottana

Area Geografica: Madonie

24 Settembre – 6° Raduno Regionale Seniores

Sezione organizzatrice: CAI Palermo

Area Geografica: Madonie

Cicloescursionismo:

12 Febbraio – Da Torre Archirafi a Taormina

Sezione organizzatrice: CAI Acireale

Area Geografica: Litorale jonico

19 Marzo – Vecchia ferrovia dell’Anapo e RNO di Pantalica

Sezione organizzatrice: CAI Siracusa

Area Geografica: Iblei

02 Aprile – Valle d’Agrò e Savoca

Sezione organizzatrice: CAI Belpasso

Area Geografica: Peloritani



14 Maggio – Tour dei Laghi in Mtb

Sezione organizzatrice: CAI Acireale

Area Geografica: Nebrodi

Dal 10 al 11 Giugno – Sulle strade di Montalbano

Sezione organizzatrice: CAI Catania

Area Geografica: Litorale mediterraneo

17 Giugno – Littorina & Bike

Sezione organizzatrice: CAI Belpasso

Area Geografica: Etna

17 Settembre – Risalita dell'Alcantara e Vecchia ferrovia

Sezione organizzatrice: CAI Belpasso

Area Geografica: Valle dell'Alcantara

01 Ottobre – Monte Arcibessi e la ferrovia di Ciccio Pecora

Sezione organizzatrice: CAI Ragusa

Area Geografica: Iblei

Dal 20 al 22 Ottobre – La Sila Grande in Mtb

Sezione organizzatrice: CAI Belpasso

Area Geografica: Etna

12 Novembre – Valle Sant'Andrea e Bosco di Santa Venera

Sezione organizzatrice: CAI Siracusa

Area Geografica: Iblei

*I programmi dettagliati saranno divulgati, dalle Sezioni organizzatrici,
in tempo utile e inseriti nel sito web*

www.caisicilia.it



Sottosezione C.A.I. Randazzo



Il Club Alpino Italiano a Randazzo è nato nel 2005, grazie al contributo di un piccolo gruppo, appena 11 soci, iscritti presso la Sezione di Catania. Gruppo di Soci animati dallo stesso desiderio di condividere insieme la grande passione per la montagna. Da allora, se né fatta di strada . . . sentieri, vette, grotte, rifugi, tante le mete raggiunte in sette anni, tanti scarponi distrutti lungo le impervie piste montane, lungo le aspre colate laviche etnee.

Durante questi anni, siamo progressivamente cresciuti, di pari passo sono cresciute le attività del gruppo, escursioni sia impegnative che facili, per dare a tutti la possibilità di vivere la montagna in tutti i suoi aspetti.

Nel 2012, grazie ai pareri favorevoli della Sezione di Catania, del Gruppo Regionale CAI Sicilia e della Sede Centrale, siamo diventati Sottosezione. Un grande passo. Tanto lavoro, tante le idee da realizzare per consolidare la filosofia del C.A.I. a Randazzo.

Reggente della S/Sezione: Gaetano Longhitano.

Il rifugio della Sottosezione di Randazzo



“Case Giusa”

Etna nord-ovest, m. 1108 slm
Punto base per le escursioni,
possibilità di alloggio
ed utilizzo cucina.



Programma 2017

- **15 Gennaio** – Ciaspolata sull’Etna - EAI
- **22 Gennaio** – Grotta del Cernaro (Etna) - E
- **19 Febbraio** – Vallone Madonna degli Angeli (Madonie) E
- **26 Febbraio** – Monte Veneretta (Peloritani) - E
- **05 Marzo** – Sentiero di Serracozzo (Etna) - E
- **26 Marzo** – Piano dei Grilli (Etna) - T
- **23 Aprile** – Placa (Valle dell’Alcantara) - E
- **30 Aprile** – Cuba Bizantina (Castiglione di Sicilia) - T
- **07 Maggio** – Patriarchi del Bosco (Peloritani) - E
- **21 Maggio** – Valle del Bove (Etna) - EE
- **11 Giugno** – Monte Pizzillo (Etna) - E
- **24-25 Giugno** – Festa du Muzzuni (Nebrodi) - T
- **02 Luglio** – Pizzi Deneri (Etna) - EE
- **09 Luglio** – Grotta del Gelo (Etna) - EE
- **06 Agosto** – Torrente S. Giacomo (Nebrodi) - E
- **20 Agosto** – Sentiero Gurrída (Etna) - T
- **16 Settembre** – Lago Maulazzo (Nebrodi) - T
- **23 Settembre** – Ilice di Carrinu (Etna) - E
- **08 Ottobre** – Dagala dell’Orso (Etna) - EE
- **29 Ottobre** – Monte Spagnolo (Etna) - E
- **05 Novembre** – Rocca di Novara (Peloritani) - E
- **19 Novembre** – Punta dell’Inferno (Nebrodi) - E
- **17 Dicembre** – Festa di fine anno.

Per informazioni sulle attività sezionali e sulle modalità di adesione, telefonare ai recapiti di cell: 349.7854632 (G. Longhitano), 339.8256875 (V. Galvagno) oppure tramite indirizzo email: cairandazzo@virgilio.it



Presidio di Santo Stefano Quisquina e Comuni Agrigentini del Parco dei Sicani

La costituzione di Gruppi e Sottosezioni è stato per la Sezione CAI di Catania un impegno che ha assunto sin dalla sua fondazione, consentendo di far conoscere le finalità culturali dell'Associazione sul territorio siciliano, in particolare nella zona Etna, senza tralasciare anche altre aree dove non era presente il nostro Sodalizio.

Da quest'anno, grazie all'impegno di un gruppo di Soci della nostra Sezione, residenti nei comuni Agrigentini del Parco dei Sicani, è stato possibile costituire un "Presidio CAI" che coinvolge, insieme al comune di Santo Stefano Quisquina, i comuni di Bivona, Cammarata e San Giovanni Gemini.

Il Gruppo, sostenuto dalla Sezione, inizierà ad effettuare diverse attività sul territorio, dalle escursioni ai trekking di più giorni, all'escursionismo invernale con racchette da neve e sci, all'arrampicata, alla speleologia e, grazie alla presenza di fiumi, anche attività di escursionismo fluviale.

La presenza del Presidio consentirà di proporre l'esperienza degli operatori di Alpinismo Giovanile siciliani ai ragazzi e i giovani dei comuni agrigentini ricadenti nell'area "Sicana", nel contempo permetterà il consolidamento di una proposta di conoscenza del territorio sicano insieme naturalistico e culturale per tutte le sezioni CAI siciliane e nazionali, rivolto in particolare ai Gruppi Senior.

Il programma delle attività, per l'anno 2017, verrà comunicato ai Soci appena redatto.

Referente del Presidio: Giuseppe Traina.



Il Presidio ha base nel Comune di Santo Stefano Quisquina (Ag), e ha per riferimenti, che assumono la funzione di Punti Informativi CAI e Punti Base per le escursioni, *Primo Rifugio* di Monte Cammarata, e *l'Eremo di Santa Rosalia* alla Quisquina.

Primo Rifugio

Monte Cammarata m. 1150 slm

Gestore: Coop. Primo Rifugio

Resp. Felice La Greca

Albergo, Ristorante, Bar.

Posti letto: 8

www.primorifugio.it



Eremo alla Quisquina

Bosco della Quisquina m. 970 slm

Gestore: Coop. La Quercia Grande

Resp. Giuseppe Adamo

www.quisquina.com



«. . .ma è inutile che io tenti neppure di adombrarti spettacoli di tal fatta. Una sola penna avrebbe potuto dipingerli, quella di Dante! Gran peccato che il poeta fiorentino invece delle microscopiche accidentalità degli Appennini non abbia conosciuto i colossali e sublimi orrori delle Alpi! Che immagini e che pennellate ne avrebbe tratto quel finissimo osservatore della natura, il quale così profondamente ne sentiva tutte le più recondite bellezze!»

Dalla lettera di Quintino Sella a Bartolomeo Gastaldi, atto fondamentale per la nascita del Club Alpino Italiano.



Alpinismo Giovanile



L'Alpinismo Giovanile si rivolge ai ragazzi dagli 8 ai 18 anni che guidati dagli Accompagnatori di A.G. potranno vivere esperienze formative emozionanti e divertenti esplorando la montagna e altri ambienti naturali. Il coinvolgimento della vita all'aria aperta o in rifugio affrontata con spirito di avventura, garantisce al gruppo, attraverso la continuità del rapporto, stimoli forti alla socializzazione con i coetanei. I ragazzi avranno modo di imparare ad osservare, rispettare le cose e la natura, essere solidali e tolleranti, contare fino al punto giusto sulle proprie forze e saper chiedere aiuto quando è necessario.

Le attività riguardano diverse discipline quali **l'escursionismo, lo sci di fondo, la speleologia e l'arrampicata**. I ragazzi avranno modo di conoscere le tecniche basilari dell'alpinismo e gli aspetti naturalistici, geologici ed etnografici degli ambienti visitati.

Le attività sono svolte con spirito di avventura e col fascino dell'esplorazione ma in modo consapevole e sicuro, in un ambiente altamente educativo e affascinante.

Commissione Alpinismo Giovanile

Responsabile: Marino Umberto (A.A.G.).

Componenti: D'Urso Alessandro (A.S.A.G.), Finocchiaro Elia (A.S.A.G.), Finocchiaro Carmelo (A.S.A.G.), Gavini Antonella (A.S.A.G.), Lucifora Emilio (A.S.A.G.), Mazzaglia Antonino (A.A.G.), Messina Enrica (A.A.G.), Peri Bianca (A.S.A.G.), Sportaro Salvatore (A.S.A.G.), Trovato Carmelo (A.S.A.G.).

Legenda:

A.A.G. Accompagnatore di Alpinismo Giovanile

A.S.A.G. Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile.



La Commissione si avvarrà dell'aiuto degli Istruttori di Speleologia del Gruppo Grotte e degli Istruttori della Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "*Estremo Sud*".

I Soci già registrati dalla Commissione riceveranno, tramite posta elettronica, la scheda esplicativa di ogni singola attività prima della data fissata.

I nuovi Soci che vogliono partecipare alle attività, devono inviare un email all'indirizzo alpinismogiovanile@caicatania.it o telefonare a Umberto cell: 340.2326542, Antonella cell: 340.8217499.

Programma Attività 2017

15 Gennaio – *La Sicurezza (Etna)*, Sicuri sulla neve con il CNSAS, Intersezionale AG Sicilia. **Direttore:** Elia Finocchiaro.

29 Gennaio – *Ambiente Innevato (Etna)*, Sci. **Direttore:** Umberto Marino.

11 Febbraio (Sabato) – *Ambiente Innevato (Etna)*, "Ciaspolando sotto la luna", Intersezionale AG Sicilia. **Direttore:** Carmelo Finocchiaro.

05 Marzo – *Ambiente Innevato (Etna)*, Sci. **Direttore:** Alessandro D'Urso.

09 Aprile – *Giornata commemorativa (Valle del Bove - Etna)* Sentiero Carmelo e Riccardo. **Direttore:** Umberto Marino.

07 Maggio – **Cicloescursionismo** (Altomontana dell'Etna), per ragazzi di 15-18 anni. **Direttore:** Elia Finocchiaro.

14 Maggio – Primi passi sulle pareti. **Direttore:** Emilio Lucifora.

28 Maggio – "*Nonni e nipoti*", Passeggiata naturalistica all'insegna del piacere di "accompagnarsi" tra nonni e nipoti. Intersezionale AG Sicilia, Escursionismo Senior. **Direttore:** Antonella Gavini.



11 Giugno – *Naturalistica e archeologica* “Cava Carosello” (Iblei - Noto). **Direttore:** Enrica Messina.

18 Giugno – *La Sicurezza (Etna)*, Sicuri sul sentiero con il CNSAS. Manifestazione regionale, Intersezionale AG Sicilia.

Direttore: Alessandro D’Urso.

Dal 02 al 09 Luglio – *Settimana escursionistica*.

Direttore: Umberto Marino.

24 Settembre – Escursione intersezionale con attività speleologica a Monte Egitto (Etna), AG Sicilia. **Direttore:** Carmelo Trovato.

Sabato 28 e Domenica 29 Ottobre – 8° Congresso Regionale di Alpinismo Giovanile, A.G. Sicilia. **Direttore:** Umberto Marino.

Sabato 11 Novembre – “Meglio Parco che Sporco”. Adesione alla manifestazione promossa dal Parco dell’Etna, pulizia di un sentiero.

Direttore: Carmelo Trovato.

Giovedì 16 Novembre – Ore 18:00, incontro in sede su Ambiente e Tutela del paesaggio, “Nuovo Bidecalogo” a cura di Gigi Sciacca Operatore regionale TAM.

19 Novembre – Escursione dedicata al tema della Tutela dell’Ambiente Montano. **Direttore:** Antonella Gavini.

Sabato 16 Dicembre – Ore 17:30, In Sede “Festa di chiusura delle attività”.

CORSO DI ORIENTAMENTO

23 Marzo (Giovedì) – Ore 18:00/19:30 in Sede, 1^a Lezione di Orientamento “*Non perdiamo la bussola*”.

26 Marzo – Esercitazione di orientamento. **Direttore:** Salvo Sportaro.



30 Marzo (Giovedì) – Ore 18:00/19:30 in Sede, 2^a Lezione di Orientamento “*Non perdiamo la bussola*”.

02 Aprile – Esercitazione di orientamento.

Direttore: Umberto Marino.

15 Ottobre – Lezione conclusiva e verifica.

Direttore: Salvo Sportaro.

Alcuni momenti del 2016





Gruppo Grotte

Speleology, scientific discipline that is concerned with all aspects of caves and cave systems.

Così descrive questa disciplina la famosa Enciclopedia Britannica.

La pratica della Speleologia nell'ambito della Sezione dell'Etna del Club Alpino Italiano affonda le sue radici nel 1882 quando si ha notizia di una spedizione all'interno della grotta delle Palombe di Nicolosi (CT).

Ma si deve arrivare al 1933 per avere memoria della costituzione di un gruppo di speleologia sezionale, tutto ciò grazie alle sollecitazioni del giudice Francesco Miceli, socio della nostra Sezione. Miceli fu il coagulo di un'aliquota di temerari che preferivano il buio delle grotte alle assolate sciare del Mongibello.

Da allora, tecniche e materiali si sono evoluti, l'elettronica ed i led hanno sostituito lapis ed acetilene, ma immutata è rimasta la passione che anima gli appassionati dell'andar per grotte.

Il Gruppo Grotte Catania, scrive dal 1933 ad oggi pagine importanti nel panorama mondiale di questa disciplina, promuovendone lo sviluppo attraverso corsi, convegni, spedizioni e pubblicazioni.

Da qualche anno alla Speleologia si è affiancato il Torrentismo, meno scienza e più avventura, adrenalina pura alla penombra delle gole scavate dal turbinare dell'acqua.

Per il 2017 le attività proposte sono come sempre variegata, emozionanti e coinvolgenti, chi volesse conoscerle più a fondo potrà avvicinarsi al Gruppo che si riunisce, in sezione, ogni **giovedì dalle ore 20:30 in poi**.

Sarà l'occasione per ascoltare qualche chiacchierata su argomenti tecnici, scientifici, esplorativi ma anche per le immancabili attività conviviali tanto care agli speleologi.



Consiglio Direttivo

- Direttore: Giuseppe Priolo
- Vicedirettore: Giovanni Fichera
- Segretario economo: Viviana Puglisi
- Responsabile materiali: Giuseppe Nania
- Consigliere: Antonio Balsamo
- Consigliere: Andrea Belfiore
- Consigliere: Carmelo “Mel” Bucolo

Incarichi straordinari

- Responsabile Catasto (Grotte Vulcaniche): Antonio Balsamo
- Responsabile Catasto (Grotte Carsiche): Vincenzo Scalisi
- Referenti per la Speleologia Subacquea:
Massimo Ardizzoni e Franco Vescera

Organico Istruttori

I.N.S. - Istruttore Nazionale di Speleologia

Minà Fabio,

Priolo Giuseppe.

I.S. - Istruttore di Speleologia

Fichera Giovanni,

Nicoloso Giovanni.

I.S.S. - Istruttore Sezionale di Speleologia

Ardizzoni Massimo,

Belfiore Andrea,

Malerba Andrea,

Nania Giuseppe,

Pirruccio Andrea,

Puglisi Viviana,

Scalisi Vincenzo.



Programma attività 2017

Spedizioni e attività extra regionale:

- Grotte di Monte Cucco e di Frasassi (22 - 26 agosto);
- *Teide 2017*, ricerca ed esplorazione cavità (ottobre).

Collaborazioni:

- Sicily Canyon Fest, in collaborazione con Sicilia Inside (dal 21 al 23 aprile).

Corsi:

- XXXVII Corso di introduzione alla Speleologia (dal 2 marzo al 6 aprile, programma disponibile sul sito www.gruppogrottecatania.it);
- Corso Nazionale di Tecnica per Istruttori (dal 28 aprile al 1 maggio);
- Corso Nazionale di Primo Soccorso in Montagna e in Grotta (dal 20 al 22 ottobre);
- III Corso di introduzione al torrentismo (novembre).

Attività in ambito OTTO Speleologia CAI Sicilia

- Corso aggiornamento Istruttore Sezionale di Speleologia (maggio).

Attività dedicata agli escursionisti

- 19 febbraio: miniere di San Carlo, Fiumedinisi (ME);
- 14 maggio: grotta dei Tre Livelli, Zafferana Etnea (CT);
- 22 ottobre: grotta *Pillirina*, Siracusa.



Attività ordinaria:

- Esplorazione e catalogazione di cavità delle aree carsiche siciliane;
- Esplorazione e catalogazione delle cavità vulcaniche etnee;
- Progetto MoniBat, identificazione e monitoraggio delle cavità etnee che ospitano pipistrelli;
- Campo speleologico estivo “*Etna 2017*”;
- I venerdì del CAI secondo il Gruppo Grotte Catania:
conferenze su argomenti inerenti la Speleologia e l’attività di montagna:
 - a. 20 gennaio: *Iceland 2016, foto racconto della spedizione*, Giuseppe Priolo;
 - b. 17 marzo: *Grotte di gesso, fenomeni carsici nelle rocce evaporitiche*, Marco Vattano;
 - c. 19 maggio: *Nel buio siamo tutti uguali*, Arcangelo Gabriele Signorello;
 - d. 17 novembre: *Arrampicatori culturali, ovvero speleologi prestati al giardinaggio*, Nino Balsamo.
- Collaborazione con la Commissione Sezionale di Alpinismo Giovanile e con O.T.T.O. Alpinismo Giovanile della GR CAI Sicilia;
- Attività divulgativa rivolta alle scuole della provincia di Catania.



Il Gruppo sul web

gruppogrottecatania.blogspot.com Versione on-line del bollettino del Gruppo “SpeleoEtna” con aggiornamenti settimanali sulle attività in programma;

www.gruppogrottecatania.it E’ il sito istituzionale del Gruppo, contiene informazioni sulla storia, i regolamenti, i soci, le pubblicazioni, le attività ed altre notizie;

www.mungibeddu.it Portale dedicato al catasto delle grotte vulcaniche etnee, citando fonti storiche e recenti afferenti l’argomento;

www.taddariti.mungibeddu.it Contiene notizie sulla morfologia, biologia, classificazione dei chiroterteri presenti nella regione etnea.





SCI FONDO ESCURSIONISMO



La filosofia dello sci escursionismo non è interessata dall'agonismo, e non avendo bisogno di skilift, piste battute e dei servizi in genere offerti dalle stazioni invernali, ma prediligendo un contatto diretto e genuino con la natura, deve solamente essere in grado di eseguire determinate tecniche e passi che

lo mettono in condizione di affrontare in sicurezza una escursione.

Programma Attività 2017

Corso base di Sci Fondo Escursionismo:

E' un corso di apprendimento rivolto a quanti volessero avvicinarsi alla pratica di questa disciplina.

Obiettivo del Corso è quello di insegnare e diffondere la pratica dello sci di fondo escursionismo, inteso come frequentazione ed esplorazione con gli sci della montagna invernale e fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta loro di:

- acquisire le basi delle tecniche dello sci di fondo;
- apprendere nozioni di orientamento;
- conoscere i pericoli della montagna invernale per praticare lo sci escursionismo in sicurezza.

Il corso, prevede cinque lezioni di teoria e cinque uscite in ambiente. Saranno trattati seguenti argomenti: ("Abbigliamento ed attrezzatura", "Tecniche dello sci di fondo classico", nozioni su "Topografia ed Orientamento", "I pericoli della montagna - Allertamento Soccorso Alpino", nozioni "Autosoccorso in Valanga" - "A.R.T.VA.").

Responsabile: Fabrizio Meli.



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo “Estremo Sud”



La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo “Estremo Sud” è un organo tecnico della Sezione.

La Scuola opera per la promozione della sicurezza e per la diffusione della pratica dell'alpinismo, scialpinismo, arrampicata libera attraverso l'organizzazione di corsi.

Per svolgere questi compiti istituzionali si avvale di un cospicuo organico formato da istruttori qualificati dal C.A.I. che operano in forma assolutamente volontaristica, non percependo alcuna retribuzione per le attività svolte durante i corsi. Dal 2010 è presente su internet all'indirizzo **www.scuolaestremosud.it** nel quale è possibile attingere informazioni sulle diverse attività della scuola.

La Scuola organizzerà per il 2017, i seguenti corsi:

Corso base di scialpinismo (SA1)

Corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività scialpinistica. E' richiesta una sufficiente abilità sciatoria nello sci da pista. Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza quest'affascinante attività su itinerari non impegnativi.

Periodo: Febbraio - Marzo.

Località: Etna - Madonie.



Corso base di arrampicata libera (AL1)

Il corso AL1 è un corso base, rivolto a neofiti o a quanti hanno già arrampicato, ma ancora manifestano evidenti incertezze e carenze nelle tecniche fondamentali di arrampicata.

Prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per svolgere in ragionevole sicurezza l'arrampicata indoor e in falesia su difficoltà massime di *6a* della scala francese e di far condurre un allievo da primo di cordata su monotiri.

Periodo: Primavera o autunno.

Località: Palestre di roccia varie (Sicilia).

Corso monotematico tecniche e manovre di sicurezza su roccia

Il corso rivolto a tutti coloro che già praticano l'arrampicata su roccia e che desiderano elevare il proprio livello di conoscenza dei materiali e il loro corretto utilizzo, nonché alcune delle tecniche fondamentali di sicurezza in parete per poter affrontare con maggiore sicurezza itinerari d'arrampicata a più tiri. Temi principali saranno la catena di assicurazione, autoassicurazione e assicurazione al compagno di cordata, autosoccorso della cordata.

Periodo: Maggio.

Località: Palestra di roccia di Buccheri (SR)

Direttore della Scuola: Giuseppe Gallo (I.N.A.).

Le date e i programmi dettagliati saranno visionabili, oltre che nella bacheca sezionale, anche sul sito web

www.scuolaetremosud.it



Scuola Sezionale di Escursionismo “Etnea”

La Sezione di Catania del C.A.I., storicamente denominata “*Sezione dell'Etna*”, sin dalla sua fondazione ha basato le sue attività sull'escursionismo, quale manifestazione del desiderio esplorativo e conoscitivo del vulcano Etna e dei territori montani in ambito regionale, ed in seguito del territorio europeo ed internazionale.

Nel corso di tanti anni, sono maturate le nostre competenze: oggi, è nostra intenzione di trasmettere al corpo sociale, le esperienze acquisite nell'ambito delle attività escursionistiche per approfondire i temi dell'avvicinamento all'ambiente montano, sempre maggiormente frequentato da numerosi appassionati.

Per questo si è deciso di fondare nel 2010 la *Scuola Sezionale di Escursionismo* denominata “*Etnea*”, per condurre iniziative di apprendimento delle tecniche escursionistiche mediante l'organizzazione di corsi base e avanzati, dando tutte le necessarie nozioni per andare in montagna ed educando gli escursionisti verso corretti comportamenti di rispetto verso se stessi, verso gli altri ma soprattutto verso gli ambienti montani.

Organico Istruttori

A.E. - Accompagnatore di Escursionismo

- Conte Orazio (Direttore) con specialità EAI - EEA
- Meli Fabrizio (Segretario) con specialità EAI - EEA
- Sciacca Luigi (V. Direttore) con specialità EAI - EEA

A.S.E. - Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

- Minutolo Francesco
- Stella Paride



La Scuola organizzerà per il 2017, le seguenti attività didattiche:

1° Corso di Avvicinamento alla Montagna - Neve e Ciaspole

Rivolto a coloro che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell'escursionismo invernale e che vogliono sperimentare la frequentazione della montagna con l'ausilio delle racchette da neve, avviando i partecipanti alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna innevata.

Periodo: Gennaio - Febbraio.

Il corso si articolerà in: 2 uscite pratiche, 7 lezioni di teoria.

3° Corso Avanzato di Escursionismo (E2)

Rivolto a chi già possiede una esperienza escursionistica di base o a chi, dopo aver frequentato il corso base, desidera apprendere, approfondire e sviluppare le tecniche necessarie per frequentare l'ambiente montano in completa autonomia e in sicurezza itinerari classificati EE (escursionisti esperti) ed EEA (sentieri attrezzati e vie ferrate).

Periodo: Aprile - Giugno.

Il corso si articolerà in: 7 uscite pratiche, 16 lezioni di teoria.

8° Corso Base di Escursionismo (E1)

Corso rivolto sia a chi intende avvicinarsi all'ambiente montano, sia ai frequentatori abituali della montagna che, pur rimanendo nell'ambito dell'escursionismo, desiderano ampliare ed approfondire le proprie conoscenze su itinerari classificati T (turistico) ed E (escursionistico).

Periodo: Ottobre - Novembre.

Il corso si articolerà in: 5 uscite pratiche, 11 lezioni di teoria.

Stage di formazione – Urgenze mediche durante le escursioni

Rivolto a coloro che desiderano apprendere ed approfondire le tematiche sanitarie che potrebbero insorgere durante le attività in ambiente.

Periodo: Novembre - Dicembre.

Il corso si articolerà in: 4 lezioni di teoria.

www.scuolaetnea.it



Orienteering

Chi partecipa ad una prova di Orienteamento, utilizza una carta topografica realizzata appositamente per questo Sport, con segni convenzionali unificati in tutto il mondo.

Si gareggia individualmente od in squadra, transitando dai diversi punti di controllo posti sul territorio. Raggiunto il punto di controllo si dovrà registrare il passaggio sul proprio testimone di gara.

Lo Sport dell'Orienteamento si può praticare tutto l'anno, sempre all'aperto, in una delle 4 discipline.

- **Corsa a piedi: CO**
- **In Mountain Bike: MTBO**
- **Con gli sci da fondo: SCIO**
- **Orienteamento di Precisione: TRAILO**

Si può praticare come sport agonistico oppure semplicemente a livello escursionistico amatoriale, da soli o in compagnia, al solo scopo di stare all'aria aperta e immersi nella natura. Per questi motivi nelle gare sono previste numerose categorie suddivise per sesso, per età e per grado di difficoltà.

Inoltre l'orienteering unisce intere famiglie che alle manifestazioni partecipano nelle diverse categorie, ognuno con il proprio personale obiettivo. Inoltre la pratica dell'orienteering può essere intesa come un'ottima attività fisica da praticare tutti i giorni, di corsa o come una rilassante passeggiata nelle palestre a cielo aperto che la natura ci propone.

Programma 2017:

Durante l'anno saranno organizzati eventi promozionali e gare alle quali è possibile partecipare e apprendere le tecniche di orienteering.

I programmi dettagliati saranno affissi nella bacheca sezionale.

Ulteriori info sul sito web: www.fisocilia.it

Riferimento: Commissione Escursionismo.



Sci C.A.I. Catania

La storia dello sci sull'Etna segue la falsariga di quella tracciata sulla cerchia alpina con un ritardo di un paio di decenni.

Un racconto, diventato ormai quasi leggenda, vuole che i primi sci siano stati portati sul Vulcano dal giovane Amedeo di Savoia, Duca di Aosta, subito dopo il primo conflitto mondiale e poi donati ad una guida che lo aveva accompagnato durante la sua permanenza sull'Etna.



Lo sci mise subito radici, e già negli anni 1932-1933 si disputarono le prime gare regionali. Nasceva lo "Sci da discesa", che oggi, nel mondo delle competizioni internazionali viene chiamato "Sci alpino".

Nel 1947, la Sezione di Catania, si dotò di un proprio gruppo denominato "Sci C.A.I. Catania" primo Sci Club per fondazione in territorio catanese, voluto da un gruppo di soci amanti della montagna con la passione per lo sci.

Conta nel suo ricco palmarés numerosi titoli regionali maschili e femminili di sci alpino.





Pasticceria - Gelateria
Tavola Calda
SPECIALITA'
AL PISTACCHIO



Bar
Collina Verde

di Sanfilippo Giuseppe
Viale Catania, 21 - Bronte (CT)
Tel. 095 691377 - 329 6053852

Produzione e vendita
di Pistacchio al naturale
di produzione propria

CHIUSO IL MARTEDI'

“Bar Collina Verde”

di Sanfilippo Giuseppe

Pasticceria, Gelateria, Tavola Calda

**Specialità al Pistacchio di
produzione propria**

Tel. 095.691377
Cell: 329.6053852

BRONTE (Ct)

Chiuso il Martedì



*Camminare per me significa entrare nella natura.
Ed è per questo che cammino lentamente, non corro
quasi mai.*

*La Natura per me non è un campo da ginnastica.
Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi.
Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei
fiori.*

Le alte montagne sono per me un sentimento.

Reinhold Messner



CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO DEL C.A.I.

Il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (C.N.S.A.S.) è una Sezione particolare del Club Alpino Italiano nato ufficialmente il 12 dicembre 1954, come suo organo tecnico centrale.

In Sicilia, il C.N.S.A.S., è articolato nella **XXI Delegazione Alpina** per il soccorso Alpino, e la **X Zona Speleologica** per il soccorso Speleologico.

Posti di chiamata

Etna Sud: Funivia dell'Etna - Tel. 095.914141

S.A.G.F. di Nicolosi (Guardia di Finanza) - Tel. 095.7916069 – 117

Recapiti: XXI Delegazione Alpina

Delegato di zona: Giovanni Mazzoleni - Cell: 340.3961735

Capo nucleo oper. Etna nord: Nikos Lo Giudice - Cell: 348.4284751

Capo nucleo oper. Etna sud: Sebastiano Russo - Cell: 347.1821571

Recapiti: X Zona Speleologica

Delegato speleologico: Leonardo La Pica - Cell. 338.8441867

Capo stazione: Sicilia Occid.: Luigi Bompasso - Cell. 335.7290587

Capo stazione: Sicilia Orient.: Sara Virgillito - Cell. 347.6061089

Numero unico di allertamento - Cell. 334.9510149.



Come richiedere l'intervento del Soccorso Alpino e Speleologico:

- A mezzo dei recapiti telefonici contenuti in questo elenco, allertando uno dei responsabili di zona ove è avvenuto l'incidente (Delegato, Vice Delegato, Capo Stazione, Vice Capo Stazione) oppure uno dei tecnici.
- A mezzo della stazione dei Carabinieri più vicina.

Nel secondo caso è necessario specificare che si richiede l'intervento delle squadre del Soccorso Alpino e Speleologico.

In quali casi:

- Incidenti avvenuti in grotta, su pareti rocciose, in gole fluviali;
- Persone disperse in ambiente montuoso;
- Persone precipitate in pozzi, miniere o cave;
- Incidentati su sentieri di montagna.

Notizie da fornire:

Nome di chi chiama, numero di telefono da cui si chiama (rimanere sul luogo da cui si telefona), luogo dove è avvenuto l'incidente, condizioni fisiche dell'infortunato.

Inoltre è necessario specificare in caso di:

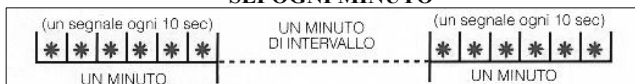
- Incidente in grotta, in che punto della grotta si trova l'infortunato;
- Incidente su pareti di roccia, l'altezza da terra dell'infortunato e se è noto, il nome della via di arrampicata;
- Incidente in gola, il nome della gola ed il punto in cui si trova l'infortunato.



Le modalità internazionali per la richiesta di Soccorso

Inviare richiami acustici e/o ottici in numero di:

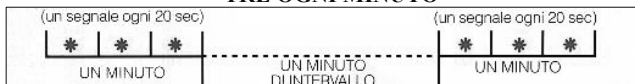
SEI OGNI MINUTO



LE MODALITÀ DI RISPOSTA

Inviare richiami acustici e/o ottici in numero di:

TRE OGNI MINUTO



Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino a raggiungere la certezza di essere stati ricevuti e localizzati.

Segnalazioni convenzionali usate quando esiste il contatto visivo e non è possibile quella acustico

Posizione in piedi con le braccia alzate spalle al vento:



- * Risposta affermativa ad eventuali domande poste dai soccorritori.
- * Atterrate qui il vento è alle mie spalle.

Posizione in piedi con un braccio alzato, spalle al vento:

* Non serve soccorso.

* Risposta negativa ad eventuali domande poste dai soccorritori.





BORZI' **AUTORICAMBI S.R.L.**



MECCANICA - LUBRIFICANTI - ACCESSORI - ART. SPORTIVI

95037 S. G. LA PUNTA (CT)

Via della Regione, 222/224/226

Tel. 095 7411351 - 095 7511707- Fax 095 7411407

borziautoricambisrl@virgilio.it - P.IVA 03531000879



Mercedes-Benz



Alfa Romeo



RENAULT



FIAT



PEUGEOT

OPEL



TOYOTA



CITROËN



NISSAN



MITSUBISHI



Le Attività in Sede



“I venerdì del CAI”

Durante l'anno, nei periodi in cui la sala della Sede non è impegnata, con predilezione per i venerdì sera, si terranno delle conversazioni su argomenti attinenti la conoscenza e la frequentazione della montagna e dell'Etna in particolare, oppure proiezione d'immagini, anche portate dai soci, su temi o attività di montagna.

I programmi dettagliati delle varie attività infrasettimanali, saranno affissi in bacheca in tempo utile e saranno comunicati a mezzo stampa locale, nella rubrica *Città Flash*, del quotidiano *La Sicilia*, compatibilmente alla cortese disponibilità di spazio.

Responsabile: Walter Gulisano



Avviso Naturalistico

Chi trovasse un qualsiasi animale selvatico, ferito o malato, è invitato a trasportarlo al **C.R.F.S.** Centro Recupero Fauna Selvatica, località Valcorrente (Ct) S.P. 229.
Cell: 335.7049431.



REVISIONI AUTO E MOTO

**Climatizzatori - Diagnosi Motore
Hi-fi - Antifurti
Vendita e Assistenza Pneumatici
Autoriparatori**

**Via Asiago, 8 - Catania
Tel. 095 382857 - Cell. 347 6816247**

**Via Nicolò Giannotta, 6 - Catania
Tel. 095 387200 / Fax 095 5184555**



Note _____



Calendario 2017

GENNAIO Lu Ma Me Gi Ve Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	FEBBRAIO Lu Ma Me Gi Ve Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	MARZO Lu Ma Me Gi Ve Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
APRILE Lu Ma Me Gi Ve Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	MAGGIO Lu Ma Me Gi Ve Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	GIUGNO Lu Ma Me Gi Ve Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
LUGLIO Lu Ma Me Gi Ve Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	AGOSTO Lu Ma Me Gi Ve Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	SETTEMBRE Lu Ma Me Gi Ve Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
OTTOBRE Lu Ma Me Gi Ve Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	NOVEMBRE Lu Ma Me Gi Ve Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	DICEMBRE Lu Ma Me Gi Ve Sa Do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



- **Tende per alta montagna e campeggio**
- **Zaini**
- **Sacchipiuma**
- **Corde e attrezzi da arrampicata**
- **Bussole**

TORINO

**FUNIVIA
DELL'ETNA**



*Una piacevole giornata di
relax sull'Etna con moderni
impianti di risalita
da Nicolosi Nord*

*Speciali automezzi fuoristrada
per raggiungere le zone
sommitali del vulcano*

In pochi minuti sul vulcano attivo più alto d'Europa

FUNIVIA DELL'ETNA S.p.A.

**Piazza Vittorio Emanuele, 45
95030 NICOLOSI (CT)**

Tel. 095.911158 - 914142 - 914209